

國立清華大學 99 學年度下學期交換學生

交換心得



交換學校：北京清華大學

交換科系：材料科學與工程學系

交換時間：2011/02/16~2011/06/08

科系：材料科學工程學系

學號：9631272

姓名：李偉任

E-mail：weizenlee@gmail.com

目錄

一、前言

二、行前準備

三、校園生活

1. 修課

2. 食

3. 衣

4. 住

5. 行

6. 育

7. 樂

8. 班級生活

9. 實驗室生活

10. 社團生活

四、旅遊

五、小小總結

六、照片

一、前言

不敢相信交換的生活過得如此迅速，交換一整個學期其實應該是約有 4 個月，不過因為大四下學期的緣故，所以我大約待了 3 個多月，提前回來是因為要參加畢業典禮！若是沒有畢業典禮我想我應該會待到學期結束，若是沒有研究所的束縛或想我暑假或許還會在待上一段時間。其實去年暑假就因為兩岸清華暑期學術交流的計畫在北京清華待上了一個半月，因為喜歡清華的美麗校園，還有清華的親切的接待以及喜歡在清華念書的感覺。之後內容會將這次的交換作一些詳細的介紹順便提供給之後想要到北京清華交換的同學一些參考的資料。

二、行前準備

若是下學期要交換的話，大約在 11 月份左右就會收到錄取通知，這時候也會收到一份關於選課的訊息，所以在去交換之前必須要搞定的一些事情如下：

1. 護照台胞證
2. 選課
3. 機票
4. 役男出入境手續

主要是以前三項為主，護照及台胞證跟機票若是想要省事，可以請旅行社幫忙，不然自己辦理也不會太麻煩。另外若是男生要交換的話，則要另外去申請役男出入境相關手續，因為出國時間一定超過兩個月，所以一般在網路上申請的那

種短期出入境的手續是不夠的，所以這時候必須要先到生輔組那邊拿一張役男出國的表格，填寫完資料後繳交給所屬的系所辦公室，請他們代發公文給政府，到時候家裡即會收到公文及申請方式，之後即拿護照跟公文到所屬相關單位蓋章證明即可！

再來是選課問題，因為大陸的網路封鎖特別嚴重，所以要進入到他們的選課系統更是困難重重，雖然他們有提供一些方法可以選課，不過速度可以說是相當的慢，還常常需要重新整理重新登入，但看完選課結果基本上，交換生在選課感覺還蠻容易選上的！建議可以先多選一些想要修的課，到時候到了北京清華還有退選的選課階段，上完課程後若不喜歡還可以再退掉！另外若是想要在交換生活多到其他地方旅遊走走的話，建議可以盡量把課程安排在二三四，這樣假期才比較長，要到遠一些的地方旅遊也比較有時間！還有我們清大對於交換生選課的要求就是至少要修滿 9 學分，這也要特別注意一下！

之後就是準備好行李，好好的享受交換生活吧！

三、校園生活

校園生活真的是非常有趣，交換期間除了多到其他地方旅遊觀光，但我覺得不妨也多花一些時間好好認識這個校園，好好認識這裡求學同學們，可以學到很多，更可以交到許多朋友！以下會介紹在校園中我碰到的一些人事物以及需要注意的地方！

1.修課

這個學期我修了 9 個學分，分別有陶瓷材料、電子封裝、觸”膜”世界、高級英語口語、日語(一)。

其中在這邊修課跟我們比較不一樣的是，他們有一些課程是只有前 8 周，這代表這個課程只需要上前八周，之後就結束啦！我在這裡修的化工系課程觸膜世界就是只有前 8 周；另外這邊有的課程是上到晚上的，所以可以斟酌一下是否要修晚上的課，其實在晚上上課還蠻特別的，有種在上補習班的感覺！

在我們清大，一般上課除了通識課或比較特別的課程之外，基本上都是在自己的系館上課，可是在北京清華，他們有專屬的教學樓，專門提供老師上課、學生學習的地方，北京清華從一教到六教，有許多教學樓，所以剛去上課的時候必須要記好自己上課的教學樓，而且教室都不會放上課表，所以跑錯教室了你可能也不太清楚！再教學樓還蠻容易迷路的，尤其是六教，還分 ABC 三個區域，剛去的時候我就常常在這邊迷路，找不到教室！

那時候因為提前知道要提前先回台參加畢業典禮，所以在第一堂的時候都有跟老師溝通好了，其實老師們都還蠻好的，都可以體諒，所以考評方式都讓我們提前先考或者是改以其他方式來評分！

2. 食

民以食為天，學校的食堂可說是五花八門，還蠻多間的，但其實食物幾乎都如出一轍，吃久了其實也會膩，但其實不會說太難吃！只是這邊的口味多偏鹹偏辣，所以同學們還是帶些腸胃藥比較好，我們比較常吃的食堂有桃李園、紫荊園、清芬園、觀疇園...，其實多吃幾次大概也就知道哪些食堂好吃！特別推薦清芬園早餐的小籠包子，非常好吃！這邊比較多的特色菜大概就是麻辣香鍋、涮羊肉還有麻辣燙！觀疇園(又稱萬人大食堂)的涮羊肉也很棒！

除了校園內的食堂之外，學校外面也有許多好吃的美食！學校外面五道口那邊，有許多韓國料理，最推 CP 值很高的“火爐火”韓國烤肉餐廳，當然在交換的日子裡，吃美食一定不可缺少的！所以到時候在北京不知道要吃甚麼的話可以來信詢問！

3. 衣

在北京有許多百貨公司，價格從很貴到超級便宜的都有！而且這邊有許多台灣並沒有有的品牌，所以買回去也不太怕撞衫，若以等級價格來區分的話，我們比較常逛的是“西單”，西單那裏有許多百貨公司，這裡的價格就大概都是一般百貨公司的價格，不太能殺價！另外動物園站附近的衣物市場，就有點類似五分埔，超級便宜的衣服一大堆，不過品質多半不是很好！若是不想要跑這麼遠，其實學校外面五道口那邊就有一間百貨公司華聯 U-center，也很好逛！所以可以趁機

在北京買一些在台灣買不到的知名品牌！

4. 住

北京清華提供的住宿，大學部(本科生)的話，基本上都是住紫荊公寓，四人一間，其實空間還蠻大的！兩間宿舍中間還會有一個交誼廳，基本上宿舍還蠻不錯的，唯一比較需要克服的就是，洗澡是大澡堂，浴室除了蓮蓬頭以外沒有其他隔間啦！洗澡部分有洗澡卡，開水即開始扣錢，另外建議大家在辦理入住宿舍的時候，就可以順道買洗澡卡以及洗衣卡，熱水卡就可以不用買了，我們那時候買了幾乎都沒有用上！另外宿舍每到 11 點即會實行斷電機制，所以必須要買個充電的檯燈還有筆電要有強壯的電池，才可以度過漫漫長夜！

而研究生的宿舍都是住老樓，他們唯一的優點就是不會斷電熄燈，但是洗澡要到外面的公共澡堂去洗，冬天的話應該會非常的辛苦！

若是非常無法接受這種生活的話，可以申請留學生公寓住宿，不過留學生公寓的價格可是非常的昂貴！所以可以自行考慮一下，我覺得住在宿舍可以多跟大陸的同學多作交流其實還蠻不錯的！

5. 行

在北京清華一定要有一台自行車，因為校園實在是太大太大太大了，學校裡面還有學校附近都有在賣自行車，可以買二手的即可，到時候要離開前再賣掉就

好了！至於到了校園外，北京的公交車還有地鐵可是說世界上超級便宜也超及方便的交通工具了！地鐵只需要兩元人民幣就可以從 A 站坐到 B 站！建議大家可以辦理公交卡，有公交卡的話會更方便，不需要再花時間買票，而且公交卡坐公車只需要 0.4 人民幣！一整個很方便！但是地鐵跟公交車通常大約 11 點左右就休息了，所以有時候難免也需要搭計程車(這邊叫打車或打 D)，起跳價比台灣便宜很多！

6. 育

學校的運動場還蠻多蠻大的，可惜清華的人更多，所以若是要運動的話，最不怕人搶的運動大概就是慢跑吧，可以跑校園也可以跑操場！另外像是打羽毛球的，學校就有兩個場地可供打羽球，不過都需要繳費，而且場地很難搶！但是想要運動平常騎腳踏車在校園亂逛，運動量真的就非常大了！

7. 樂

北京的交通非常的方便，平常沒課的時候或者是晚上沒事的時候通常都會去五道口附近逛逛，其實不妨買本北京的旅遊書，空閒的時刻就可以約一約出遊！還蠻方便的！另外北京清華港澳台辦事處，會一同接待香港及台灣的交換生，所以在交換的期間同時也會認識許多香港的交換同學！到時候也可以跟他們一同出遊！北京已經有超多好玩的地方可以遊玩了，但是還是要把握連續假期到大陸

其他地方遊玩！所以跨省份的遊玩會放在旅遊中介紹！

8. 班級生活

在交換的期間，北京清華這邊會幫你安排到各系所及班級上面，在剛到的時候也會安排交換生跟導師們聚餐吃飯，留下資料之後基本上各班的班長應該就會聯絡你，很慶幸我到的材料系 83 班，班上的同學都對我很好，班上有什麼活動也都會叫上我！所以除了一同上課之外，也跟他們一起參與了班上女生節的活動，還有黨支部活動以及一些聚餐吃飯跟運動賽事！最後他們還很甘心的幫我跟另外一位交換同學辦了送別宴，其實班上同學大家都很 nice，也都很照顧我們，基本上有什麼問題都可以跟他們商量，只不過他們開學過後沒多久大多都很用功，所以要出去玩可能他們都比較沒有時間，但還是可以嘗試約約看！而且跟他們相處起來會覺得他們彼此間的感情都非常的融洽，感情也非常好！

9. 實驗室生活

因為去年有參加兩岸清華學術交流，所以有一段時間曾經在北京清華材料系林紅教授實驗室做研究，這次過來交換，課餘時間也會到實驗室去晃晃，實驗室的學長姐也都對我很好！有什麼聚會活動或者是 meeting 組會也都會通知我！印象最深刻的是我還代表實驗室一起參加材料系的系內羽球比賽！所以若是去交換有想要順便認識系上教授或在實驗室裡做些什麼小研究或是學習一些實驗

方法或儀器的話，其實可以自己寫信給教授，問問看是否在交換期間可以到教授的實驗室下做研究或學習，不過相對的空閒時間可能就要去做研究，要自己衡量衡量。

10. 社團生活

每個學期的開學後的第一週到第三週都會有社團的招新，通常都會在學校的紫荊園或桃李園那邊宣傳，可以趁機參加一些社團，多多體驗了解這邊的社團生活！我這學期參加的社團有：街舞社、學生海峽兩岸交流協會、學生會台灣組。參加街舞社只是我純粹想要嘗試學學跳舞，雖然跳起來像是在復健，不過他們還是都很耐心的教學！另外學生海峽兩岸交流協會是由一群對台灣非常有興趣的大陸同學所組成的，當然也會有一些在大陸念書的台灣同學也有加入其中，跟他們一起辦活動、出遊的感覺也是非常棒的！他們對台灣真的都有一定程度的了解跟好奇！所以跟他們交流很有趣。最後是學生會台灣組，通常香港澳門跟台灣組常常會一起辦活動，所以加入台灣組也認識了許多香港跟澳門的同學，通常在下學期會舉辦一場大型的活動，港澳台嘉年華。所以建議可以多參與學校社團，更能夠跟大陸學生還有一些在清華念書的同學們好好交流！

四、旅遊

除了北京市區裡的遊玩地點多到數不清之外，若有個長假就可以規劃比較

遠的行程，這個學期我就利用清明連假去了青島、泰山、濟南；五一連假更是去了平遙、洛陽跟西安！其實在大陸有很多旅遊景點，也可以幾個好友約一約自己規畫行程搞定住宿跟交通的事情後就可以出發啦！唯一比較麻煩的就是預先買車票跟訂房間的問題，因為這邊人太多了，導致許多車票床位都是需要用搶的，越先訂好越好！大陸真的可以說是一個活地理跟活歷史，許多在書本上看到的，在這邊都可以親眼看見呢！也可趁機到處去體會不同省份不同階層不同行業各式各樣的大陸人！當然這也需要相當大的適應力跟包容心！

五、小小總結

這次的交換，不僅僅是對於大陸這邊的高等教育有基本一層認識外，也讓我對原本大陸的形象有大大的改觀，不過來交換不一定是事事如意，一定都會出現一些突發狀況跟不好解決的事情，但是就是要帶著輕鬆愉快的心情去看待，交換生活才會過的相當有趣！出去交換真的就像是做夢一般，我也在交換的期間嘗試了許多以往不敢嘗試的事情，抱持的學習的精神真的可以學到很多，也認識了很多無話不談的好朋友！很感謝學校提供了這個機會讓我到北京清華去交換！對北京清華跟交換生活有興趣或疑問的也可歡迎寄信來詢問！

六、照片

照片實在太多啦，所以就分享相簿網址給大家參考囉。

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.2035809019222.2125201.1364126260&l=3617c58aec>

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1952302651615.2116798.1364126260&l=4b89abb7da>