

上海交通大學交換學生返國報告書

交換時間 2013/2-2013/6

100072215 劉佩旻

交通大學概述	P1
修習課目、選課以及上課相關	P1
學校接待及抵達事項	P2
生活相關食衣住行娛樂與其他（網路 購物...）	P2
台胞證加簽	P8
其他	P8

交通大學概述

交通大學有很多個校區，主要區閔行區位於上海西南郊區，地鐵五號線東川路站和劍川路站之間，校區非常大，中間有高速貫穿還有很多湖和草地。另一個常用到的校區是徐匯校區，位於地鐵一號線和九號線交叉及十號線，在市中心，百貨公司及高樓林立，主要是研究生及部分高年級學生的上課地點。兩個校區之間搭地鐵大約 40 分鐘，搭校巴大約半小時。

修習課目、選課以及上課相關

清大資料送出之後很久才會收到上海交大的回覆，裡面會有錄取通知書以及選課相關事宜，會附上相關網址及學號及密碼。選課會要到像是校務資訊系統的網站進行選課，會進行三階段選課：一選、搶選、三選，在一選時大家就必須先選課，系統會要求選到一定學分，所以想退學分到低於一定學分時，到交大的時候再去找負責老師退就可以（開學後會有一次集會是給港澳台學生處理選課相關問題）。另外在搶選及三選也可以進行選課，不過交換生對選課可以不用太擔心，就算系統無法選也不用著急，因為開學後兩週內會開放選課提交申請，類似加簽，不過是在選課系統上提出申請，教務處會審核是否可以加選，上網提出申請之後大約三到五個作業天可以知道結果，用此系統時要注意的是繁體系統電腦可能會跑出亂碼，要轉編碼才能使用或是到圖書館使用。基本上交換生選什麼課都可以選，可以在第一週聽完想選的課再做決定，但本科生若要選研究生的課是不可以的，建議旁聽即可。

交大有很多很特別的通識以及創業課程，例如各種樂器課程、葡萄酒文化、寶石鑑定、香氛等等，若選擇中文授課可以認識本地生，英文授課可以認識外籍生以及非港澳台交換生。要特別注意的是他們的課通常是以兩學分為主，上課週數也不一定，最普遍是一到十六週上課，也有很多是一到十一週，或是一到六週以及學期中才開始的課程，如果學期中的課程不喜歡的話是不能二退的（沒有二退制度），此外星期三下午原則上沒有課，算是個小周末。

一般授課十六週的課程考試只有期末試，會在第十七及十八週進行，通識會在第十六週進行，考試時間由教務處訂，快期末時可以到選課系統的網站查詢。考試方式跟台灣不一樣，考試時隔排坐，無座位表，分成 A,B 兩卷，有監考老師兩人以及授課老師，要帶校園卡等身分證件，包包等要置於教室前方，考試前可以在網上找重點整理，大陸有很多這種資訊。

上課教室集中在上中下院以及東上中下院，不管什麼系或是否為通識都一樣，教室不開空調，(但考試會安排在有空調的教室)，研究生基本會在各系學院。上課資料列印在校園各處的書報亭都可以做到，建議用爛一點的隨身碟，因為公用電腦很容易中毒。購買課本可以到華聯生活中心的書店購買，會有打折及二手，若找不到可以上當當網或是亞馬遜購買，有些影印店也有出售影印版本，或是可以上百度文庫搜索列印，大部分上課使用簡體譯版教課書，有時候可能會翻得有點奇怪。老師不會上傳課後習題詳解，要自行購買或是在百度文庫找。沒有 moodle 或是 ilms 個人教學整合平台，只有 ftp，大部分老師是使用公用郵箱，每一個科目會有特定的郵箱，帳號密碼會由老師公布。

上課主要需適應的是老師的口音和語速，還有很多老師很愛點名，學校裡有很多韓國學生，非理工專業的課會比較多，同學對台灣人都還滿不錯的，可以多跟他們交流。

我一共修了 7 個科目，主要是安泰經管學院二年級的課，另外還有國務院的課以及兩門通識。

以下是我修的課：

國際貿易理論與政策（安泰 周瑜老師授課）：老師上課的方式是 ppt，上課速度比較快，評分方式是兩次作業、期中報告、出席、期末考和課堂發言特別加分。

投資學（安泰 卓建偉老師授課）：上課使用 ppt，有點名及課堂作業期末試，不過點名是用課堂作業點的，上課前老師會先把 ppt 放在網上，可以事先知道。這堂課比較重且先修課程比較多，有修過其他課再修這個會好一些。

消費者行為學（安泰 井淼老師授課）：雙語授課，會用 ppt，分數一半是由點名、上課發言、隨堂考試構成，不過隨堂考和點名次數不多，另外一半是團體報告，這堂課老師教得很好，值得推薦。

工程技術管理（安泰 黃采金老師授課）：這堂課很特別，本地生很難搶到，要親身上過才知道所以不多贅述。

公共管理專業英語（國務院 胡潤忠老師授課）：每堂課點名，班上有一半韓國學生，基本上就是翻譯政治學文章，但是考試簡單，有翻譯和問答，問答可以寫中文及開書，考試前上網找一下重點整理就寫得出來。

音樂鑒賞（通識 李金葉老師授課）：通識相對輕鬆，會點名，主要是上各國音樂，及每個人的作業分享（自己喜歡的音樂或是團體及歌手），期末開書考。

中西方建築文化（通識 王媛老師授課）：期中期末兩個報告外加五次點名，除了基本中西方建築講解之外還有很多老師實地調研的東西。

學校接待及抵達事項

學校接待有團體接待時間，有中巴和學生接機，若飛機時間無法配合會有另外的學生單獨接機，再搭計程車回學校，盡量避免自己去學校，因為學校很大而且辦理手續的地點相鄰不是很近。

到學校後會先去圖書館旁的資訊大樓辦理校園卡，有門禁及繳費功能，建議拿到就先儲值，不然第一天會不能洗澡（洗澡須從卡中扣款），抵達宿舍領完鑰匙後就可以去採買生活用品，比較近可以校內華聯生活中心購買，但是價格也比較貴，東西最齊全的是學校步行二十分鐘左右的歐尚大賣場，或是也可以在學校附近的超市和滄源路上的一家床上用品店購買（人多一起去可以殺價）。再來就是申請網路，由於床位是抵達才會知道，所以在那邊才能申請，作業時間比清大久，要網管部學生有上班時間才能開通，沒開通時只有 google 和校內網路能用（但要先申請 j account 才能用）。

入住後先跟樓底阿姨買水以及租飲水機，不然只能喝熱水和買外面瓶裝礦泉水，抵達後第一個上班日去舊行政樓三樓繳電費才不會被斷電，然後去商業街開通冷氣，腳踏車也是越快買越好。

手機號碼要先買，開戶會需要手機號，華聯旁有中國移動可以買。

在大陸開戶很方便，拿著台胞證去就可以了，閔行校區的在第四餐廳旁邊，離宿舍很近，假日也有營業，進去裡面的人會指示你該怎麼做，學校裡常用的是中國銀行，但是上海中國工商銀行的提款機比較多。重要的是一定要開網銀，不論是買網拍買機票或是其他付款都是用網銀付的。

生活相關食衣住行娛樂與其他

食

早餐平均五塊以內就能吃飽，午晚餐六到十塊不等，分量很大。閔行校區在學校裡有五個食堂，離宿舍最近的是第四食堂，其次是第三食堂，第一和第二食堂是上課教室比較近的，消費方式是使用校園卡扣款，像悠遊卡一樣嚙一下就好了，不收現金，沒卡可以先跟別人借，不然就要買消費券，如果要打包會另外加 0.2~1 塊的打包費，用保麗龍碗和有耳朵的超薄塑膠袋打包，但是少部分不能打包。

食堂提供早午晚餐，各種菜都有，偏鹹偏油，大約一週就能適應，但食堂只

在用餐時間才開。如果不在食堂吃學校裡也有一些小餐廳像是新疆清真餐廳、雞蛋灌餅、菜餅和燒烤等或咖啡廳 timo，華聯生活中心裡也有一些餐廳。菁菁堂拖鞋門出去東川路也有很多小吃及韓國菜或幾家咖啡店及路邊攤，價格比校內貴一點。路邊攤建議待久一點了再去嘗試，另外地鐵旁新疆大餅和一些小販賣的還滿好吃的。想吃一些大餐廳的話近一點可以去莘庄或是蓮花路。

如果不想出門吃飯可以上餓了嗎 ele.me 網站叫外賣，起送價平均十塊左右，一個人就可以叫了，會送到宿舍樓下，從點餐到拿餐平均大約半小時。

徐匯校區只有一個食堂，所以大部分的人都出去吃飯，宿舍外就有一家阿伯炒飯炒麵炒河粉便宜又大碗，也有其他小吃店可選擇但選擇不多，早餐推薦現磨豆漿和巴比饅頭以及山東雜糧餅。天鑰橋路那邊也有小楊生煎和土豆粉和很多餐廳。

餐廳普遍來說要吃到和台灣相同好吃程度的都比台灣貴很多，平均一餐要 80~100 人民幣左右，但是團購就會便宜很多，可以上大眾點評或是團購網找，大眾點評就相當於台灣愛評網一樣，找美食上大眾點評就對了，而且評價很多又犀利還有推薦菜及各分店的顯示。

如果要找西餐的話陝西南路、靜安區和衡山路那邊很多，咖啡廳及酒吧集中在上海圖書館、陝西南路、黃陂南路、衡山路、靜安寺和常熟路，徐匯校區廟門對面巷子有一家想小小花園還不錯，番禺路附近步行十分鐘在老宅裡面有一家 aroom，閔行則是菁菁堂拖鞋門出去直走有院兒咖啡及天使。

有很多台灣沒有的零食飲料，普遍來說比台灣便宜很多，可以多嘗試一下台灣沒有的口味，格利高的產品大陸有很多台灣沒有的，特別推薦椰樹的椰漿。

衣

我是冬天去的所以帶的全是多衣，圍巾和手套是必備品，帽子就看個人。發熱衣要多帶幾件因為真的很好用，可以少穿幾件衣服。到上海後可以先採購一下不夠的衣服，有很多國際牌子台灣沒有進的可以在那邊買，有銀行帳戶開網銀之後就可以淘寶了，我夏天的衣物幾乎都淘寶買的。大陸網拍跟台灣不太一樣，圖片很少有真人實際穿搭的照片，但是下面有評價，所以要買的時候要多看評價還有多比較幾家店，同一件商品的價差可以差非常多。住徐匯購物完全不用擔心，百貨公司很多，另外南京東西路和人民廣場幾乎所有國際牌子都有，住閔行的話莘庄南廣場的仲盛商城也有很多店。很多品牌都有自己的網店，網路上不時會有打折或是特價品，以及門店的打折資訊。

如果想體驗一下上海五分埔可以去天潼路和七浦路那邊，東西殺價完很便宜，但是品質不一，晚上會有路邊攤出來，這種就大概一件五到十塊人民幣左右，女生東西居多，要注意的是扒手很多，要小心錢包手機。

住

港澳台交換生會被分配在研究生宿舍，本科生基本上會被分配在閔行，但也

可以調去徐匯，研究生則是住在徐匯校區，宿舍不斷網不斷電，電費自行負擔，沒有桌燈。宿舍門禁是早上六點到半夜十二點，進宿舍要嗶卡，如果太晚回去要按鈴叫阿姨開門（晚上大門會另外上鎖）。週一到週五會有阿姨來清掃，假日我忘記有沒有了。房間裡有冷暖器，要去閔行的商業街開通和租遙控器才能使用。

閔行是兩人一間，四間一套間，有交誼廳，冷水浴及熱水浴，三間蹲式廁所，有點像新齋的格局，每個房間都有陽台可以曬衣服，不過洗手台的水龍頭只有冷水，所以冬天太冷可以去買保溫瓶（華聯生活中心就有賣）裝熱水放著用，保溫瓶大概可以保溫三天左右。飲用水是要跟樓下阿姨訂和租飲水機（冷熱水的），不然就只有一樓的熱水（有味道但是免錢），一樓有洗衣機，用一次三塊人民幣，要先跟阿姨購買洗衣幣才能使用，但是沒有烘衣機。洗熱水澡要用校園卡扣錢，先扣兩塊，洗完插卡可以把用剩的錢退回去，（開水前插卡，機器會顯示兩塊開始慢慢扣錢，扣到零就會停熱水，再插一次就可以繼續用。如果洗完澡兩塊來沒扣完，再把卡插回去餘額就可以退回卡片裡。）

電費人工繳費可以到舊行政樓三樓繳，可以跟阿姨拿說明在網路上登錄，登陸後就可以查自己的電費餘額，當電費低於十五人民幣就會傳簡訊到手機提醒繳費，如果電費沒錢隔天早上就會被斷電。

徐匯校區女生是兩人一間，也是套間式，但是沒有交誼廳。只有冷水浴，所以洗澡要到宿舍之外的澡堂去洗，澡堂沒有門，有開放時間限制，也是刷卡扣錢，冬天星期日不開，如果無法接受澡堂可以到單數樓層提水洗澡。洗衣機是要另外買卡儲錢，洗完澡要到宿舍一樓吹頭髮。

行

到地鐵站購買交通卡，一張押金 20 人民幣，用完可以到指定的站去退掉（不是每站都可以退），很多交通工具都能搭，搭地鐵起價是三塊，公車是兩塊，中間兩個轉乘有優惠，如果一天搭地鐵會超過 18 塊的話可以另外購買一日票，18 塊可無限搭乘。

閔行校區拖鞋門的是五號線東川路站，步行約 20 分鐘，也可以搭公車或是搭早上下午學校直達車。離宿舍近的是五號線劍川路站，步行大約 20 分鐘。徐匯校區離宿舍較近的是十號線交通大學站，就在宿舍附近，離廟門近的是九號線和一號線的徐家匯站，步行約五分鐘。

如果要往返徐匯和閔行可以搭校車（有時間表，最好提早半小時排隊，老師和博士生上完車學生才能上車，徐匯到閔行早上第一班車學生基本會排不到），一次四塊，可以刷校園卡付費或是跟售票員買票，不塞車半小時就能到。搭地鐵乘車時間約四十分鐘，公車 958 會到閔行拖鞋門，晚上七點最後一班，靠閔行宿舍有徐閔線或是深夜公車，車程大約一小時多。地鐵關門的時間很早，要注意首末班車時間，線和線之間的轉乘通常要走一段距離，有些站得出站轉乘。

計程車有很多家，起步價 13 人民幣，深夜會加價，閔行有橘色的車，起步

價比較便宜，但是只能開外環以外的地方。計程車比台灣小，後車廂不是很大，司機和乘客中間會有板子相隔，會打發票，有遺失物可以用發票找車。地鐵關門後非鬧區的計程車很難搭，也很難叫車，千萬不要做黑車，非常危險。

在閔行校區很大，主要交通是腳踏車，也會看到很多人騎電瓶車，也有校巴，校巴有時刻表。腳踏車華聯生活中心，一餐旁的小樹林都有賣，校外也有一些，新車附鎖大約 220 左右，也可以到交大的 b 板飲水思源找二手，要離開再賣掉即可。

如果從閔行校區到虹橋機場或車站除了搭地鐵還可以搭虹橋四路或五路，計程車約四十分鐘，到浦東除地鐵外可以到上海南站轉搭機場巴士七號線，大約一小時，搭計程車大概一小時左右。

出去玩火車或是高鐵和動車票最好是在代售點買比較保險（會加手續費，有人網上買，結果要出發時車站沒購買記錄）機票可以比較各網站的不同報價，或是春秋航空等廉價航空，用網銀付款就可以了，買交通票券採實名制，會需要證件或是其影本。

娛樂

可以參加學校的社團活動，閔行校區光彪樓有保齡球附專人教學及其他休閒運動，新體育館有健身房及其他球類場地，都很便宜。用校園卡付費即可。菁菁堂也有不定期的社團表演或是交響樂及京劇表演，都是免費的，在二餐附近有個叫二轉的地方排票，表演資訊可以在校園中看見，或是學校的同去網找。豆瓣網可以找上海的大小活動，展覽、表演、市集都有。密室逃脫在內地有很多，在網上找團購就可以用很便宜的價格體驗到了。

上海看電影白天和午夜價格差一半，比台灣貴，徐匯又比閔行貴，如果真要到電影院看的話建議找團購會便宜很多。不過很多新片在上映那天就可以在網路上找到片源，學校又一個網站叫葡萄可以看到很多高清片子。

旅行

學校有免費的一次上海遊和一次外地遊，可以先買一本上海旅行書看有興趣的地方，旅行書推薦的地方都可以去看看，不過有時候看到的會跟想像的有落差。上海的門牌號碼不是照順序的，所以不要相信門牌號。在大陸百度地圖比 google 地圖準確，上海的路標方式跟台灣不太一樣，但是不會太難看，另外各地的路標方式也都不太一樣，出去的時候要多注意才不會走很多冤望路，問路要問兩個人以上比較保險。

到外地旅遊可以選擇搭飛機或是路上交通工具如高鐵、動車、火車、或是長途巴士等，可以看準機票打折時段出去，由時候機票的價錢會比路上交通工具便宜。車站很大很複雜所以最好提早出門。出發前可以看別人的攻略，像是螞蜂窩網站。也可以在網上如攜程網、景春網找團隊遊或是散客拼團。住宿可以找青年旅社，多人房大約 50~70 人民幣一個人，也可以找便宜連鎖旅館如莫泰 168 或是如家酒店等等，外宿一定要帶台胞證，要特別注意的是有些旅館會不給外地人

住，訂房的時候要特別問一下。

其他

宿舍用品：

吹風機與延長線等不要帶過去，因為電壓不同會無法使用，到那邊再購買就好了。但是要帶插座的轉接頭，大陸的插座是兩個等長平行平孔或是三個平孔組成三角形的。

網路：

宿網需要網上申請，要等網絡中心學生上班後才能開通，翻牆使用學校 **vpn** 很順，不過怕學校 **vpn** 壞掉可以下載其他翻牆程式備用，交大有時會不小心斷網，上非大陸的網站會有流量限制，以週計算，但不下載大量的影片或用太多 **youtube** 就不會超出。手機翻牆可以先下載 **app** 或是手機裡面的 **vpn** 設定。可以自己帶無線分享器或是下載 **connectify** 就可以分享電腦網路給手機。學校有無線網路，要先申請 **j account** 就可以用了，建議在台灣可以先申請這個，宿網還沒設定好可以去圖書館或教學樓用網路。另外手機是用中國移動的可以傳 **W** 到 **10086** 獲取帳號密碼後使用 **CMCC-EDU** 的無線網路，但有時間及次數限制，以月計算。

銀行帳戶及手機：

買手機號碼不用任何身分證明，分為有中國移動和聯通可以選擇，移動是通訊好，聯通是網路比較好，有很多不同套餐可以選擇，不過他們沒有吃到飽，如果要打港澳台要帶證件到通訊公司的門店申請開通，或是購買另外的電話卡（有分只能打市話和只打手機的，用手機依照卡片的指示就可以通話了）手機號是有區域性的，所以出了上海打電話和上網會比較貴。手機沒錢可以買加值卡加值，閩行在華聯生活中心有移動的亭子，直接報手機號就可以加錢，或是淘寶也可以加。

銀行帳戶申請帶台胞證去申請即可，要開通網銀，辦好之後櫃員會給提款卡和動態密碼（網銀用的，可以選到國外也可使用或是大陸地區使用的），要特別注意的是大陸提款機不會自動退卡，領完錢要記得按退卡鍵，不然卡會被吃掉要重辦。網路銀行很方便，只要按幾個鍵就可以完成付款，所以要特別注意個人的花費。

購物及物流

日常生活用品建議不要在校內買，到超市或是大賣場買比較便宜，也可以到網上超市一號店購買，會送到宿舍樓下，可以當場開箱驗貨。住徐匯可以到匯金百貨樓下的超市。大陸沒有面紙，只有手帕紙，如果有習慣用面紙要自己帶。大

部分有品牌的東西都會比台灣售價高，化妝品價格也高。其他很多東西買在大陸買都划算的，比台灣便宜很多。上海郊區有一些 outlet，不過很遠，但是大陸的打折檔次還滿多的，每逢佳節必打折。

買淘寶或是網拍要多看評價以及店鋪的評分，物流通常一到三天能將商品送到學校，快遞會發簡訊到手機，網上可以查到商品被送到哪裡了。在閔行有很多快遞駐點在不同地方，主要在華聯、宿舍 34 樓旁的梅花庄隧道和學生服務中心，在時間內領取即可（領取時會要報手機後四碼），如果學校沒有駐點的快遞，會在拖鞋門口或是菁菁堂領取，通常是中午，快遞員會以簡訊通知。徐匯的是在宿舍外番禺路，快遞以電話或簡訊通知。

郵局在學生服務中心一樓，記明信片回台灣要 1.5 塊人民幣，要離開上海寄包裹回台灣推薦順豐快遞，速度很快而且比郵局便宜很多。

台胞證加簽

在學期初港澳台辦負責人就會把加簽的資料寄給大家，最好提前辦理手續。填好單子要先找自己專業的負責人蓋章，在這個手續會拖延很久，所以最好提前處理好。取得蓋章後帶台胞證到港澳台辦找負責人，前往之前建議提前預約以免負責人不在白跑一趟，負責人開證明後要到留學生宿舍辦裡住宿證明，最後再帶所有東西及二吋相片和台胞證到浦東的出入境管理局辦理加簽。可以辦理很多種加簽，價格也不太一樣。辦理時要先在一樓拍照存檔，到二樓填寫申請表後抽號牌，辦理完畢再到一樓繳費即可。作業時間有一個禮拜，領取方式可以到現場領或是快遞，如果選擇快遞就要在抽號碼之前到快遞櫃台辦理。如果這個時候出去旅行要帶著影本和加簽的證明資料一起比較保險。

其他

上海是可以紅燈右轉而且駕駛幾乎不讓人，所以過馬路要格外小心，晚上道路的路燈不是很多，不是可以看得很清楚。到人多的地方務必把包往前背，避免東西放在口袋。