

上海復旦大學是個很棒的學校，歡迎大家選擇復旦做為交換的選擇！以下用衣食住行育樂的分類來做大致的介紹，給大家一點在復旦生活基本的概念，希望大家都有個愉快的交換生生活！

食

食物方面應該是生活中關係最密切的一個面向，上海的食物和台灣相比，口味普遍比較鹹和油，也會稍微辣一點，但還是可以接受的程度。

以學校周遭的餐廳來看的話，與台灣相比，較少西式的食物，也幾乎沒有台灣片地可見的吃到飽餐廳，西式食物頂多就一些速食店，其餘大多是中國菜以及不少的韓式餐廳，或是一般的小吃店（小籠包、牛肉麵等等），餐費的話，一般生活平均價錢一餐大概 10~20 元人民幣可以解決，若要吃好料的也不乏 40~70 元，甚至更高。

若是平常在宿舍或上課之間，學校的食堂是不錯的選擇，有小籠包、炒飯、麵等等中式餐點，平均 6~15 元就可以吃飽囉！

拿到學生證一卡通之後記得去儲值，才可以在食堂裡直接 B 卡吃東西唷！

衣

衣著方面，我去的時間是 2 月到 6 月，冬夏的時間大約是各一半，所以冬季和夏季的衣服記得都要準備，也可以在大陸買，上海有很多不錯的衣服店和萬能的淘寶都可以好好利用。

2 月底到 3 月份都還非常非常冷，大致都在 0 度以上 10 度以下，但又不至於下雪，真是又寒冷又沒有美景呀！4 月到 5 月開始回暖，但也還是比台灣冷很多，6 月才真正開始變熱，到了 6 月下旬 30 多度也是很正常的。

住

所以來自港澳台的交換學生都會住在北區學生公寓的 41 號樓，一棟樓有七層，每層有兩個 unit，每個 unit 有三或四間雙人房，每個 unit 有都有衛浴和廁所，整體來看住宿待遇是很棒的！相較北大清大提共的住宿應該好上不少。住宿費 800 元人民幣，另外押金 500 元，價格也很便宜。

房間內的設備就是書桌書架、衣櫃和一張床，非清大的上下舖模式，還有一個小陽台可以晾衣服，床的部分若沒有學長姊留下來的床墊，就得自己去市區購買，當初買一套床墊棉被是 170 元人民幣，但等級很差，非常非常不保暖，所以建議買好一點的，免得像我一樣 3 月時每天晚上都會被冷醒...

不過每間房間都會有暖氣，若晚上都開著暖氣的話應該會好很多，但基本上一樓的房間，暖氣是沒甚麼效果的，因為地板冒出的寒氣非常強勁，所以住一樓

的話請多注意保暖。

每一個 unit 會共用一個電表，電表的電費包含所有的燈、插座、暖氣、浴室電熱水器，電表的度數和繳費請至 73 號樓辦理，最耗電的就是暖氣和電熱水器，所以這兩項電器的使用需要和室友協調，洗澡有另一個選擇是去澡堂，澡堂的水是使用一卡通計時，正常洗一次頂多 1 元人民幣，比電熱水器便宜很多，不怕被看光光的人可以去嘗試看看！

另外電熱水器的缺點是要等待他燒水，所以有時候大家得輪流洗澡，每洗一次可能就要重新燒一次水。

然後記得要去學校裡買張網路儲值卡，照著上面的設定做，才可以上網唷！

行

在上海的交通就是以公車、地鐵和的士（計程車）為主，校園內則可以騎腳踏車或電動車。

公車、地鐵和的士都可以用儲值卡（我忘記儲值卡的名稱了），儲值卡去地鐵站服務台就可以買到，公車一次扣款 2 元，地鐵跟台灣捷運一樣遠近不同價位，但比台灣捷運便宜很多，的士起跳價 13 元，一次跳表 1 元，也比台灣便宜非常多，一群朋友出去搭的士的話就非常划算。

校園裡的話以些人會買腳踏車代步，學校裡就有腳踏車店會賣二手車，一台一兩百元人民幣左右，若不買也可以用走路的去上課，大部分的課所在的教室大約有 15~30 分鐘路程，不想每次上課都走那麼遠的話可以考慮買台腳踏車哦！電動車的話我們交換生沒有人買，一來比較貴一些，二來也只會用一學期而已。

育

上課方面的話，各科系的專業沒甚麼特別好講的，除了課科系的專業課程以外，也可以多選一些台灣學校沒有的通識課程，很多都蠻有趣的，例如京劇藝術賞析等。

學校的社團非常多，有時間的話可以尋找有興趣的社團，可以更容易認識大陸同學和外國同學，復旦的國際化程度比清大高非常多，只要你願意，可以和許多不同國家的朋友交流認識。

樂

一切準備就緒後，娛樂想必是大家非常期待的部分囉！四個月的時間可以好好安排要去哪裡旅行，可以利用課表以外的時間去較遠的地方，假若課表安排在星期二、三、四，這樣每個星期就有四天連假可以使用，好好探索大陸囉！若是 2 至 6 月交換的同學，會遇到五一連假，安排的好的話，可以排出連續十多天的

長途旅行，可以去雲南、新疆、蒙古等地好好體驗世界之大！

若要安排旅行，有幾個推薦必用網站：

- (1) 12306：大陸的官方鐵路訂票網，去任何地方玩必用這個訂火車或動車高鐵票。
- (2) 去哪兒：大陸前三大的旅遊查詢平台，可以查詢全大陸的住宿、班機訂票、鐵路時刻等旅遊必須的東西都可以在這裡查到，重點是旅宿或機票可以在這裡找到幾乎最低的價格。
- (3) 攜程網：跟去哪兒是同類型的網站，可以一同使用比價。

除了遠距離的旅行外，也可以搭乘地鐵在上海深度瀏覽，上海有很多很棒的文創園區和曾經的租界區，在沒課的閒暇午後，可以說走就走！

另外最重要的一項娛樂，就是在台灣很難得可以用到的淘寶網囉！順便一起講一下網路銀行的使用，大家到了大陸記得先去銀行開個戶頭，未來這個戶頭就直接可以使用網銀的功能，意即可以非常方便的在網路上進行金錢交易，舉凡去 12306 訂購火車票、去攜程網訂房間、去去哪兒訂購飛機票以及在淘寶網上買任何東西。

當你在淘寶網上買東西時，不用擔心你付了錢會被騙，淘寶網會在你確認收到貨之後才把你付出的錢轉給賣家，因此可以放心在淘寶網上大肆血拚！絕對會讓你上癮！

其他的買賣基本上也都蠻安全的，只要確定是在有公信力的大網站上消費、訂票或訂房等，都可以放心使用網銀。

另外講一下手機的部分，記得要去學校或電信店買 SIM 卡，有點像台灣的預付卡，用儲值月費的方式算錢，會給你一組號碼，因為是不記名的，所以手機不見的話就得換號碼了，您也可以選擇將你的號碼登記名字，就可以避免遺失後的麻煩。