

心得：

交換一學期獲得的實在太多，要將這一切用文字述說出來我認為有所難度，另外我也認為這是屬於自我體會的部分，所以這份所謂的心得報告我想就以一種經驗分享的形式來呈現，提供我在北京的生活經驗，以下就分成六個部分，食、衣、住、行、育、樂，來述說：

- 食：

中國的食物對台灣人說是屬於比較重口味的，所以初到的人可能會不習慣，另外中國的菜系有許多派別之分，而我認為杭幫菜、江浙菜會較符合台灣人的胃口。

關於北京大學的食堂，個人認為分為兩個等級：若是想要省錢和吃飽那麼學一、學五會是很好的選擇常常一餐下來約為 2~3rmb(人民幣)，所以也會有許多人會將這些省下來的錢去校外品嚐味道較好的餐廳，因為外面的餐廳往往消費都不太便宜；若是想要吃些比較好吃的（較於學一學五）那麼能試試看農園、家園、小白坊，裡面能嘗試到各地的料理，推薦的有位於農園一樓的麻辣燙以及二樓的水煮系列，因為北方的蔬菜較少，如果是比較講求蔬菜類的人的話，建議能夠在這幾個地方找到蔬菜而且是屬於清淡的。另外也能夠嘗試在北大澡堂外的食街，有許多選擇味道也都不錯，食堂吃膩了能試試看。

學校的食物非常便宜，至於味道那也就可想而知了，在這邊也推薦一些校外的餐廳，在北大小西門外的暢春園食街有一家名為，沒名兒生煎包，的餐廳，價格實惠味道也不會有讓人失望的感覺，是非常物超所值的一家餐廳，非常推薦大家去試試看。另外還有來中國一定要試試的餐廳，海底撈，服務非常好而且價格如同台灣吃到飽的價格，也是聚餐的選擇之一；如果想要是西方食物，推薦一家叫作站點 P I Z Z A，pizza 好吃不貴而且一些小菜也做得不差，適合三五好友吃飯聊天的地方。

在中國尋找餐廳大家都使用大眾點評網，如同台灣的愛評網，而在上面也常常會有團購的優惠，所以如果想要嘗試中國美食的人這個網站是可以好好利用的，在此也說名一下再中國用餐不像台灣這樣，有許多東西是要收費的所以如果不想被收額外的費用，建意能夠先問問看，而點餐的服務生有些態度也不友善，所以請大家就多忍耐些。

- 衣：北京的天氣直到四月還會冷，所以建議帶來的衣服能夠以長袖為主，而短袖能到中國在買，但是若是不想花費錢在衣服上的話，我是以棒球裝為主，就是穿上發熱衣外面再套上一件短袖的裝扮，這樣就能省去要帶長袖及短袖的麻煩了，另外外套有多後就帶多厚，因為在北京三月也是有下雪得可能，所以就帶上厚的外套以防萬一。另外，大家常說北京只有一個禮拜的春天是真的，所以季節的變換非常快速，溫差會非常大，請大家小心別感冒了！
- 住：北京大學的宿舍不像清大宿舍那樣舒適，不過加減還能住，只是房間中的環境要努力維持，因為當地的學生對於住宿環境的要求不高所以會有點髒亂，就請大家多忍耐點。關於洗澡的話就比較開放一點，不過久了也就習慣了，另外值得一提的是北大的宿舍十一點會斷電、熱水會在十點後停止燒水、網路是需要每個月去繳費的、洗澡也是需要澡卡的，如果不懂問問當地同學，很快就會弄明白的。再說，若是要在外面旅行的話，記住要詢問旅館是否能接待外賓，因為台灣人在中國是屬於外賓，所以有些旅管是不開放給外國人住的，但一般來說青年旅管都是能接待的。
- 行：北京的交通非常方便，而且交通費也很便宜，建議大家能夠辦張一卡通，對於喜歡在北京亂逛的很實惠，因為一卡通的公車費會打四折而地鐵則是不打折的，不過地鐵不管路長一律都為兩塊錢。若是想要出外旅行，購買火車票或是機票都能在網上購買，或許會有點貴，但是有些熱門的旅遊地區的交通票會很早賣完，所以需要在網路上搶票喔！另外，中國式實施實名制的，所以要購買這些票卷的時候，一定要攜帶臺胞證喔！
- 育：北大的課程很多，如果喜歡都能去旁聽看看，而且也能夠跟當地的學生交流，對於自身的想法會很有幫助的，而大家關心的考試，認真說來考試都不難，只要你有認真準備，一般來說都能夠有不錯的成績，所以也就不必擔心會被當的風險啦！而在北大百年講堂會有許多的藝文活動，而且票價都非常的便宜，有機會有時間一定要去試試看！
- 樂：如果喜歡旅遊的話，來到中國一定希望到許多地方看看，可以從馬蜂窩網站上看到許多資訊，

另外也能從豆瓣旅遊上面找到旅友，不過安全性相對就比較低了，如果要使用的話就務必注意安全喔！如果想要體驗當地學生的生活的話，能夠參加學校的社團，能夠與當地的學生有很多交流的機會，會讓大家見識到北大學生的另外一面喔！

以上是一些我在北京和大陸生活的一些經驗談，希望對正在觀看這份心得的你有所幫助，另外臺胞證在中國會有過期的時候，這時候放心，北大的港澳台辦會有一套完整的流程，大家不要緊張，以下附上臺胞證的流程圖：

台胞證加簽

- 1.先去港澳台辦公室(南閣)找謝老師領取相關表格填寫。
- 2.再至港澳台二樓蓋章完成在學證明，並到勺園一號樓 112 室拿住宿情況登記表、上傳資料
(請務必確認他是否有幫你上傳，避免人到入出境局，卻無法辦理)
- 3.攜帶完整材料(上述二張證明、學生證、台胞證、二吋照片 1 張)，到入出境管理局二樓。
- 4.取號碼牌，拿台灣居民來往大陸通行證、簽注申請表並填寫，等候叫號。繳費 100 元。(100 元是兩年多次簽)
- 4.辦理加簽約需 10 個工作天，期間台胞證因被收走了，無法入住旅館和坐火車，所以不能到外地住宿遊玩喔。(時間允許，就早些辦吧，避免影響你的旅程)
- 5.這應該是需要花個半天才能完成的事情喔，建議學校流程走完，隔天再去入出境管理局，留一點彈性作業時間給公務人員，以免白跑一趟。

北京市公安局出入境管理局 东城区安定门东大街 2 号 电话：84020101

网址：<http://www.bjgai.gov.cn/web/index.html> 周一至周六 9:00-17:00

- a. 乘地铁在雍和宫站下车，东南出口向东走约 500 米；
- b. 乘公共汽车 13 路、18 路、44 路、特 2 路，在北小街豁口站下车向东走约 500 米。

另外也附上一些台灣與中國的用詞轉換：

台灣叫轉彎，大陸叫拐彎；台灣叫服務生，大陸叫服務員
台灣叫學長，大陸叫師兄；台灣叫優酪乳，大陸叫酸奶
台灣叫信箱，大陸叫郵箱；台灣叫馬鈴薯，大陸叫土豆
台灣叫麻吉，大陸叫閨密；台灣叫科系，大陸叫專業
台灣叫高麗菜，大陸叫捲心菜；台灣叫電腦，大陸叫計算機
台灣叫資訊，大陸叫訊息；台灣叫當機，大陸叫死機
台灣一斤六百克，大陸一斤五百克；台灣叫鮭魚，大陸叫三文魚
台灣叫鮪魚，大陸叫金槍魚；台灣叫列印，大陸叫打印
台灣叫影印，大陸叫複印；台灣叫品質，大陸叫質量
台灣叫不客氣，大陸叫沒事；台灣叫衛生棉，大陸叫衛生巾
台灣叫衛生紙，大陸叫紙；台灣叫多益，大陸叫托業
台灣叫讀書，大陸叫學習

希望大家能好好體驗交換的生活，如果有不懂也歡迎大家來問我噢！以下為我的聯絡資訊：
FB：shengzhi lin, en98024@yahoo.com.tw