

101 學年度下學期交換學生心得報告

上海復旦大學

科管院經濟系 13 級

趙峰毅

一.起源

由於之前做研究中國學校方面的報告得知,中國在重點高校都有許多補助和獎勵計畫吸引世界各地的人才,又在升大四的暑假得知有去中國當交換生的機會,故想藉此機會來認識中國,這個充滿機會和競爭激烈的國家,而地處上海的復旦大學則擁有中國知名的商學院和最充滿機會的城市,更讓我對這趟交換之旅充滿期待。

二.行前準備

1 台灣護照和台胞證,到中國後基本上都是拿台胞證的機會較多(出外登記旅館和訂火車票都需要台胞證)

2 報到日隔天復旦招開的入住會議會向大家收八百人民幣的住宿費和五百人民幣的押金

3 復旦會提供接機的時間帶大家去北區宿舍,如果要自行前往的話也可以,在浦東機場的話可以選擇搭機場大巴到五角場或搭地鐵到十號線的新江灣體育場站,這兩個方法之後都要在搭計程車到復旦大學北區宿舍(記得說地址在武東路上的全家對面;奇妙的是隔一到牆,宿舍內是武川路,牆外卻是武東路,另外晚上會有一堆黑暗料理的攤位在北區宿舍門口)搭機場大巴是較方便的選擇;如果是在虹橋機場下飛機的話,就直接選擇搭地鐵十號線的新江灣體育場站再轉計程車吧

另外搭地鐵可以購買代幣或是直接在地鐵站內購買上海公交卡儲值

4 辦理中國的銀行卡可以選擇中國工商銀行或農業銀行,農業銀行在復旦北區宿舍體育館旁就有 ATM 非常方便,中國工商銀行則是在各大地鐵站都有佈點,方便提領和節省跨行手續費,各家銀行的網路銀行都非方便,想信會令人有別台灣網路繳費不一樣的體驗

5 台灣各大銀行都可以兌換人民幣,可以在台灣兌換好在帶到大陸轉存其他大陸的帳戶,或者也可以請家人匯款,或用 visa 卡提提領

6 一定要用的 APP 或網站:

淘寶(購物) <http://www.taobao.com/index.php?spm=a213z.5766593.0.0.U19mWr>

一號店(食物.日常用品購買) <http://www.yihaodian.com/l/>

大眾點評(找餐廳和團購券) <http://www.dianping.com/shanghai>

餓了嗎(叫外賣)<http://ele.me/place/-615736173479631752>

AMAZON(買書) <http://www.amazon.cn/>

找實習 <http://www.zhaoshixi.com/>

攜程網(訂機票.飯店) <http://big5.ctrip.com/>

去哪兒(訂機票.飯店) <http://www.qunar.com/>

WECHAT(手機通訊程式.大陸同學通常是用這個)

人人網(中國的臉書)

三.食衣住行育樂

食:

校內

復旦北區食堂(也就是我們宿舍 41 號樓所在的區塊)是復旦最好吃的食堂,推薦的店家有二樓韓式料理的小草屋和一樓麵包店的奶酪,北區食堂隔壁(籃球場旁)有一小棟和北區食堂相連結的小食堂,一樓的快炒便宜(旁邊可以儲值一卡通)可以找幾個人一起去吃,二樓的清真食堂也不錯(推薦孜然牛肉和醬鴨腿),要注意的是食堂的飯都是算幾兩的,一兩飯大概是一小碗保麗龍的飯,女生大概吃一到二兩,男生大概二到三兩。

校外:

川菜:

蜀面:政民路 310 号(近国定路)(往大學路上的肯德基旁) 聽說是復旦學生開的
利邸川菜: 杨浦区政民路 300 号 3 楼(往大學路上的肯德基旁) 改良後的川菜 不辣

紅辣椒: 杨浦区邯郸路 399 号财富大酒店 A 区 2 楼 回鍋肉是經典 四川人推薦
江邊城外烤魚: 淞沪路 8 号百联又一城 6 楼,烤魚是來中國必吃的料理

五角場: 莉連蛋撻、小楊生煎、海底撈、西貝西北菜等

上海菜:

上海姥姥:黄浦区福州路 70 号(外灘南京東路附近)

老吉士: 徐匯區天平路 41 号(近淮海中路) 搭地鐵十號線從交通大學站下車大概走 10 分鐘

新疆菜

耶里夏丽: (政通路 218 号 4 楼,在五角場沃爾瑪對面)

刀郎餐廳: 往大學路上的肯德基對面,有大眾點評的團購券會更便宜

杭幫菜:

外婆家: (杨浦区淞沪路8号百联又一城6楼)合菜類餐廳找多一點人可以吃得很飽也很便宜

黑暗料理:我們住的 41 號樓外面就有黑暗料理,推薦的是肉夾饅(5RMB)和炒飯(6RMB)跟便宜的麻辣燙(一小串青菜 0.5RMB 低消是 5RMB)
韓式料理: 長白山燒烤和釜山火爐 (在國定路或武川路上都有)

港式燒臘

永昌烧味餐厅: 杨浦区邯郸路 389 号(近国定路) 香港人推薦

衣:

搭十號線道天潼路站 出來就是七浦商圈(大部分都是女生衣服), 二號線上的上海科技馆附近也很多衣飾,不過我大部分的衣物都在淘寶上買,價格不會差太多,甚至可能更便宜,但想看實物可以去以上兩個地點親眼看看
另外上海在元宵節附近都很冷,到四月中都可以穿長袖,一直到五月中後才會開始變熱

住

1 位置:復旦提供我們住的地點在北區 41 號樓 (北區門口進來左邊的警衛室後的小巷進去)

2 洗澡:

每間房間都有熱水器 但如果要省錢可以去公共澡堂 就在北區食堂附近

3 飲用水:

食用水的話可以打電話叫瓶裝大桶水(飲水機上有電話)一桶 10RMB

4 水電費:

水費是辦退宿時結清,電費則是要預先儲值,用到不夠錢會斷電(如果在深晚必須去找 73 號樓的阿姨幫忙強自開電閥,隔天早上必須在去儲值,要不然會在斷電)

5 洗衣

洗衣服的話 41 號樓有兩台洗衣機,必須跟所在寢室的人商量費用(畢竟是他們必須付水電費,我之前住在 201 室時就有一台,費用是收取一次 3RMB,最後結算其實剩下不少錢…)另外北區宿舍內好像也有專門提供洗衣服的店家

6 手機費和網路

手機門號可以直接在路邊購買不記名門號,或是去聯通或中國移動的門市辦理,北區商店街有家店也有專門賣手機門號和門號套餐儲值卡、電腦用的上網帳號,想打回台灣必須去聯通或中國移動的門市辦理開通或是直接在我說的商店街攤位買 IP 卡儲值,想用電腦上網也是要在這家買帳號,有各種不同的套餐選擇,也可以

跟是有買無限分享器均分流量

行

在地鐵站就可以買到上海公交卡(可以用來打 D、搭公車、搭外灘的渡輪)
北區門口出來右轉附近就有公車站牌可以往五角場(搭一次公車是 2RMB 不限里程,用上海公交卡的話只需要上車刷卡),也可以打 D(搭計程車)去,計程車起跳價是 14RMB

體育

北區附近就有體育館(有室內籃球場、羽球場、排球場、重訓室)和兩個籃球場
南區也有體育館和重訓室,附近有看過人在打棒球

玩樂

五角場附近有許多家 KTV 和電影院(百聯影城和萬達影城可以是先去百度團購找看看團購券)

剪頭髮我都是在卡伦萨沙龙剪(杨浦区政通路 248 号,万达广场对面),要注意的是我們有同學在五角場附近剪頭髮因為沒有問清楚價格和服務內容被坑了幾百塊人民幣….

四.修課

在復旦修課要注意的是 選課時會發一本本子來介紹選課內容,基本上老師可以選擇考試或寫論文其中一種來當評分依據,若是老師選擇考試來當評分依據,就一定會在本子上規定考試日期在哪一天,評分方式跟考試日期若在期初規定好都非常難在調動,所以大家在選課時要多多注意,除了所選擇的該院系必選修課可以藉由教務處幫忙加簽外,其他的課程基本上選課點不到就沒希望了,但是想旁聽基本上老師都不會拒絕。

另外我選擇的是市場營銷系,貌似一個系的人數在十個左右的小系,我修了四門課,分別是創新與創業、營銷前沿講座、二十世紀的中國、二十世紀的世界。創新與創業是由王安宇老師說教授的課,他是一個上課幽默、紮實會和學生互動頻繁的老師,上課內容有許多對哈佛商業案例和中國企業案例的討論,當然也包括許多商業模式的拆解和重組,是一門非常值得修的好課;營銷前沿講座則是請系上許多老師在每一門課來講述一個課題,大部分都是營銷目前面臨到的問題或是有趣的議題;二十世紀的中國則是利用兩岸不同的觀點互相比較兩岸各自陳述的歷史,老師敢講的個性實在令我頗為震驚,可見復旦的學風在中國也算頗為自由;二十世紀的世界的老師馮瑋是一個復旦頗具爭議的老師,常常公開發表一些政治與軍事方面的言論,許多論點都蠻特別值得深思的,尤其是中日美關係上面更有許多獨到見解。

五.心得

半學期的交換生活讓我認識許多來自台港澳和中國的同學,大家彼此交流了許多文化、政治、經濟、學術的不同觀點,在課堂上認識的中國同學也十分熱心地幫助我們了解上海的生活和結交許多朋友,待不到半年的時間,卻讓大家建立起深厚的友誼,除了北京大學和清華大學之外,復旦大學在各方面所能提供的交流經歷甚至有過之而無不及,是非常值得交換的學校,最後非常感謝推廣組旻晏姐幫我們聯絡到先前來台灣清華交換的復旦學生和先前去復旦交換的富民學長,有他們的幫助才能讓我們的交換之旅更加順利和多采多姿,也許待了半學期的我們才剛初窺上海和中國的神秘面紗,整個中過是如此幅員遼闊,上海則是如此充滿競爭和機會,期許將來有更多來自兩岸的學生互相彼此交流,讓彼此有更深的了解。