

2012 春季交換

From 台灣清華大學 To 大陸北京大學

2012/7/3

國立清華大學 資訊工程學系 12 級

9762209 邱品筑

目錄

交換契機	3
行前準備	4
初進燕園	6
生活 in 北大.....	8
食	8
衣	8
住	9
行	9
育	10
樂	10
總結.....	12

交換契機

從大一開始，一直很想要出國交換，然而，當時看了看國際事務處各個不同的姐妹校、各種出國交換的機會，都為之卻步。

為甚麼當初會害怕出國交換呢？其一，就是語言的關係。國際事務處，雖然有很多出國交換的機會，但是許多都必須要有語言證書，TOFEL、雅思、德文檢定、日文檢定等等，都必須先取得證書後，才能通過申請交換的門檻，而即使通過語言的門檻，對於使用一個不熟悉的語言在外地溝通，還是一件滿可怕的事情；其二，就是系上安排課綱的關係，在系上，有一門必修課，叫做《系統整合與實作》，這是一門必修時間為大三下以及大四上的課程，而國際事務處的出國交換，通常都以一年為期，若是出國交換後，我就必須延畢，也因此，放棄了出國交換的心願。

直到大四上，室友一句話：「欸！你要不要去中國交換？」當時，我也只是一句玩笑話回他：「好啊！」而也沒想到，這竟是出國交換的契機！當時看了看學分，發現自己只要大四上 **all pass**，即可畢業，甚麼也沒多想，就遞交了申請表。現在想想，這個決定的過程竟不到 10 分鐘！心想：「現在不出國交換，更待何時？」抱持著這樣的信念，開始了我出國交換的道路。

行前準備

這一次出國交換是我第一次出國，也是我第一次離開父母那麼久的時間。對於初次出國的我，還是會害怕。第一次搭飛機出國，竟然就是要去半年！沒有旅行團，甚麼都沒有，所有所有的事情，都是要自己來，自己訂機票、自己整理行李等等，挺刺激的！推薦大家可去易遊網訂票，是一個服務不錯的地方。

因為是第一次出國，對於大陸是一個十分陌生的地方，我也不清楚應該如何整理行李才能帶到我半年需要用的東西，對於北京的天氣甚麼的也都不了解，我想，我唯一知道的就是：北京很冷！也因此，緊急買了些冬天保暖衣物，希望這些衣物能陪我度過寒冷的冬天，這是挺值得的；再來就是夏天衣物了，我笨笨的想說：「既然北京冬天那麼的冷，那，夏天應該不熱吧？至少還是比台灣好吧！」因此，為了減輕我行李的重量，我只帶了三件夏天衣服，但，我後悔了，北京的夏天其實是很熱的！也因為是都市，因此也會很熱很悶！也因為帶太少夏天衣服，就要每天洗他，到是滿麻煩的。此外，對於大陸的東西也都不太信任，甚麼東西都想要自己帶，也去買了沐浴乳、洗髮精、洗面乳、牙膏等盥洗用品，可是事後發現，這其實不太需要的！在大陸買的都比台灣便宜，也有台灣可看到的品牌，還算是可信任。但是，像是保養品、化妝品、防曬乳等東西，在大陸就是非常的貴！所販賣的價錢大概是台灣的兩三倍左右，千千萬萬要從台灣帶過去！而關於衛生紙、女生生理期用品，當初我都沒有帶去，但如果行李還有空間的話，還是可以帶的，台灣的品質還是比較好的。

就這樣，東帶一些、西帶一些，我竟然也帶了快 30 公斤！整個快嚇死了，在家裡一直幫行李量體重，終於減到了 20 公斤內，也順利出關，沒有被罰錢，行李超重費是很貴的！如果真的有太多東西要帶，建議從台灣寄到大陸，還是比行李超重費還要便宜的！

此外，相信大家也都知道，中國的言論並不是那麼的自由，共產黨對於此都有所管制，因此，在中國大陸，也有許多網站上不去，坊間有許多翻牆軟體，能幫助我們翻牆，但有很多也都不管用的，建議大家去跟交通大學要個 VPN（清華大學的 VPN 是沒有用的，在大陸視為國外網，是需要收更高收費的網路費），一勞永逸！

初進燕園

在北大，有一個社團叫作：「交換生之家」是個服務我認為很不錯的社團。在第一天到達北京國際機場時，交換生之家則有派人來迎接我們，也有北京大學校車來載我們，從北京國際機場到北京大學，一路直達，讓我們省了許多麻煩，我們大家也不用提著重重的行李，跟家人擠人的搭車，每個人都有一個座位，在車上，交換生之家則會大略介紹北大，也會發校園卡給大家，並講解之後可能的行程。

到了北大後，大家一起辦理入學入住手續，等大家將行李都就定位後，就帶大家去辦一些額外的手續。

其一，就是储值飯卡！在北大裡面，絕大多數的餐廳，付帳通常都不是使用現金，而是刷卡消費。因此，飯卡儲值這是一項非常重要的事情。建議大家可以多儲一些，儲個 300 元左右，這樣以後就不用一直儲，300 元也絕對用的完！

其二，就是洗澡卡！沒錯，在北大裡面，洗澡可是「使用者付費」呢！非但如此，洗澡所使用的熱水是有限時段的！你使用多少水，你就該付多少錢！

其三，就是電卡！一樣，「使用者付費」喔！你使用了多少電，你就該付多少錢！

其四，就是網路儲值！建議大家可以一次儲完整學期的使用必須量，這樣以後就不用再去儲值，省時又省力，何樂而不為？

其五，就是購買手機號碼！在大陸辦手機號碼非常方便，只要去校內的物美超市，買一張 SIM 卡，就可以打電話了！完全不用像台灣這樣，手續如此繁複。若是想打電話回台灣，則可以購買 IP 卡，不過要注意的一點就是，IP 卡只有在北京地區才能使用。

其六，就是購買一卡通！他就跟台灣的悠遊卡一樣，可以搭地鐵、搭公交車等，非常方便，而且搭公交車還會打 0.4 折！原本需要 1RMB 的公交車，只需要付 0.4RMB 及可搭乘。

其七，就是大家可以前往校內博實超市購買日常生活必需品！大家可以去買打水用的保溫瓶，沒錯！就是打水，在北大宿舍裡面是沒有飲水機可以使用的，可以買保溫瓶，但是我認為裡面裝出來的水有一股味道，就沒有買，我每次都是去教學樓，用自己的瓶子去那裡偷水喝呢！大家也可以從台灣帶一些茶包或是在大陸買一些茶包過去，沖淡水一些不好的味道！之後大家可以前往（走路去或是打車去）家樂福，購買其他的日常生活必需品！

一天的這樣疲憊下來，大家還必須先整理好自己的寢室才能睡覺，此外，也要注意供應熱水的時間，以免整天的辛勞下來，還洗不到澡喔！

生活 in 北大

在這邊，我分為幾個部分來講解這些！

食

相較於台灣食物而言，大陸的食物就是重口味！比較偏鹹偏油！在校內有學一餐廳、學五餐廳、家園餐廳、藝園餐廳、藝園小白房、學一小白房、燕南餐廳、農園餐廳、康博思餐廳、松林包子等，也有可以使用現金消費的小攤販，選擇其實比台灣還多呢！像是台灣清華，就只有風雲、水木以及小吃部，在校內吃飯十分的便宜！一顆饅頭 0.35RMB、一碗麵 5RMB 等等，而在北方，很多麵食都不錯吃，全部都是手工做出來的，十分不錯；小西門出去，也有暢春園食街，這裡的東西就比較貴了，跟台灣的價錢就差不多，偶爾與朋友聚餐、偶爾吃膩學校食物，都可以來這邊聚餐吃飯；南門出去，也有些許餐廳，價錢比校內稍貴一些，但跟台灣比，還是挺便宜的。

衣

大家都知道，北京是個冬天非常寒冷，夏天十分炎熱的地方，但春天呢？在北京，我想春天應該只持續一兩個禮拜吧！花開花落，只持續了一兩個禮拜，瞬息萬變，可說是親身體驗。

建議大家冬天保暖衣物可以多帶些，夏天短袖也可多帶。而輕薄長袖，可帶一兩件就好，因為春天真的很短！不過春天的北大是很漂亮的，百花盛開，十分美麗，

大家可要把握時機拍照阿！關於外套，只要一件羽絨衣加上一件夏天的薄外套，我覺得就夠了，不用再增加行李的重量。

住

在北大裡面洗澡，是沒有門的喔！不過有隔間就是了。另外，若是隔天需要上課，每到晚上11點就會斷電！沒錯，是斷電！不是斷大燈而已喔！若是筆電電池不夠力的，就必須早早就上床睡覺了呢。在冬天，一直到三月底，北大裡面是有供暖機制的，因此還滿溫暖的，可是到了夏天，宿舍裡面可是沒有冷氣，沒有電風扇的呢！這時候就，心靜自然涼吧！不過大家也可以去購買充電式的電風扇，以免晚上睡覺被熱醒。

行

在北京，交通是非常便宜的。

公交車，一次只要 **0.4RMB**，若是按路段收費的那種，一次也只多加 **0.2RMB**，十分便宜划算！不過北京的公交車常常都很多人，到了夏天，也常常都沒有冷氣，人擠人、空氣悶又熱，其實滿不好受的。

地鐵，在台灣稱之為捷運，也很便宜！完全不是按路段收費的，不管搭多遠，他永遠是 **2RMB**，北京大學位於西四環的地方，想要到市中心，搭地鐵是十分方便的。不過就是地鐵常常都要轉車，轉到不同線，常常都要走很遠，還是挺麻煩的，有的時候地鐵也會很多人，總是人擠人，但是地鐵上面有冷氣，挺舒服的。

在選課上，建議大家還是選個一兩門專業課，不要都不要選，這樣課業上至少比較有重心，比較不像只是單純來玩樂的；但是，也千萬不要選太多專業課，大陸的作業量可真是不可小覷，像我當初就選了四門專業課，每個禮拜都在趕作業呀！又加上我時常出去玩，相當於一個禮拜要趕兩個禮拜的作業量，可真是挺累的！搭配幾門通選課，有些通選課都是台灣沒有開設的，可以去學習一下！學分數大概修個十來學分差不多。

來大陸交換，當然還是要出去玩呀！交換，除了在課業的學習上，可以多多和大陸人切磋之外，也常常出去玩，了解大陸的風土民情等等！再加上，在大陸有很多地方都有學生票，門票都是半價優惠，十分划算！身為學生時代，去玩是最便宜的了！也因此，我們維持兩個禮拜出去玩一次的習慣，自己計畫行程、自己訂房間、自己買火車票等等。

其中，入住房間時，需要台胞證！他們入住房間時，還要登記每位防課的資料，除此之外，一間房間規定住幾個人，就只能住幾個人，不能多住人，不過有些還是例外，像是《七天連鎖酒店》，就是一個挺乾淨安全的旅社，而且，他沒有規定一間房間所容納的人數，只要擠的進去，都可以擠進去！而且提供乾淨的毛巾、浴巾以及沐浴乳和洗髮乳等！十分不錯！

而關於買火車票的部分，他們也是採用《實名制》，持證件買票驗票等，為了杜絕黃牛票等事件的發生。火車票由慢到快分為慢車、快車、特快、直快、動車、高鐵等，

一般火車的座位也分為軟臥、硬臥、軟座、硬座、無座等，硬座、無座的環境十分不好，

很擠，也有很多人抽菸，挺不好受的。

而在計畫行程的時候，可以使用《百度》來查詢相關資料，十分的好用！

總結

在大陸也有許多不習慣的地方，像是抽菸人口，遠遠大於台灣！抽菸人口很多都不尊重人，總是在大庭廣眾下抽菸：火車上、餐廳內、學校內等等，十分受不了；此外，大陸的馬路街道上，真是片刻寧靜都沒有！總是有許多人按喇叭，沒有耐心，行人走路也都沒有優先權，紅綠燈也常常是裝飾品！真的是體驗到「馬路如虎口」這幾個字！另外，大陸也有很多人都隨地吐痰，連小女孩都會這樣，整個看到傻眼！

在大四下出去交換的這段時間，雖然多了很多出去玩的機會，但有時其實還滿難過的，因為我們拍不到畢業照、參加不到畢業舞會、畢業典禮、謝師宴、社團送舊等等，看著 Facebook 上，大家 PO 出的照片，而自己卻都不能參加時，真的很心酸。建議大家，如果真的要出去交換，還是不要利用大四下這段時間，真的會錯過許多東西！