

101 年學年度下學期赴大陸交換學生 心得報告



交換學校：北京清華大學

交換科系：工程物理系

學號：9811202

科系：工程與系統科學系

姓名：鄭伊芸

目錄

一、 前言.....	p. 3
二、 行前準備.....	p. 3
三、 校園生活.....	p. 4
(1) 生活在清華	
(2) 學習在清華	
四、 玩樂 IN 中國.....	p. 5
五、 結語.....	p. 7

一、前言

出發前其實很猶豫到底要不要出發這次的交換之旅，主要是因為我本身已經大四了，如果去交換會錯過很多關於台灣清華大學的畢業活動…可是後來幾經思考還是做了這個決定：帶著錄取通知書前來北京清華交換，看看我們有甚麼不一樣的地方！

二、行前準備

除了生活上的一些用品，例如衣服、手機與相機充電器等等，更重要的是要有一顆滿腔熱血的心，不會讓自己因為來交換而後悔！

- (1) 行李：主要因為是出遠門，行李箱越大越好，而航空公司最大承重公斤是 23 公斤，要注意不要超重。帶著夏季和冬季的衣物、手機和相機的充電器(大陸電壓是 220V)、筆記型電腦等等…。還要帶著自己的個人藥物、乳液或個人盥洗用品，做安全的準備。
- (2) 接機時間：北京清華會有一個固定的接機時間，大家盡量可以在這個時間段與大家同行，可以認識很多人。到北京後也會先去處理大家一些入住手續等，還有購買個人的生活、寢具用品。

我在來北京清華前已先和之前在這邊交換的學姊先行購買好個人的住宿用品，較便宜且不用煩惱太多。記得一定要買一輛腳踏車，北京清華的校園很大，騎車會遠比走路省時。

三、 校園生活

(1)生活在清華

食物方面:早餐基本上是中式，和台灣的三明治漢堡很不一樣，剛來的時候我很不習慣，久而久之便與大家一樣一起喝粥吃包子。可能食物的口味對我們來說會稍鹹一點，不過時間久了也會習慣。清華的食堂有好幾個，大家可以依照自己的心情決定今天吃哪個食堂☺

住宿方面:本科生基本上會住在紫荊公寓內，但有熄燈制，到了晚上十一點後斷電不斷網，早晨六點恢復供電。洗澡是三人一間的格局，沒有隔間，一開始會很不習慣與大家坦誠相見，久而久之也就習慣了。

節慶方面:最讓我印象深刻的是女生節，時間都是在下學期的三月份。那天的女生們備受寵愛，有男生送早餐、溫馨接送及送禮物等。還可以看到很有趣的紅布條，簡直把女生們捧上天了～



照片是當天男生為女生們準備的馬車！

(2)學習在清華

我在北京清華修了兩到三門專業課，剩下修一些自己較有興趣的課程。跟大陸同學們上課你可以稍微比一下他們與我們之間的差異。可能上課比較認真，作業會自己動手寫，在圖書館的時間遠比在宿舍打電動的時間還多……等。大陸同學的競爭性很強，相對於我們，這是我們要好好加油的地方。

四、 玩樂 IN 中國

大家都知道，中國是一個物大地博的地方，其實走到哪皆風景。在我本次的交換中，其實沒有去很多地方，但是所去的地方景色也是非常優美的呀！北京部份去了十三陵、天壇、香山與植物園。外地則去了河南、河北及山西。



河北的翡翠島之行



山西平遙的古城當中



河北北戴河



北京十三陵長陵前



北京天壇



北京植物園

五、 結語

真的很高興自己能有這個機會到這個友校參訪，好像自己是兩岸清華的代言人，哈哈！此次的交換對我來說是一個重要的里程碑，之後回憶一定也會讓我回味無窮。在這邊要感謝北京清華的楊帆老師，以及台灣清華的旻晏姐，在交換的期間給予我很大的幫助，謝謝你們！

如果在之後有任何的問題，也請來信詢問！