

大陸交換心得

9981007 何其寰

一、前言

去大陸交換對我而言是一個非常特別的體驗，在這個學期當中我得到了許許多多難得的經驗，並從中學習與成長。

二、日常生活

1. 食

北京的食物口味普遍比台灣重，初來乍到的時候有許多人都會覺得食物太鹹或太辣，但習慣後倒也覺得還好。在北京吃一餐飯的價位大概和台灣差不多，但是北大的學生餐廳卻是出奇的便宜，口味也不會比較差。比較值得注意的地方是，在北大裡吃飯都必須使用校園卡(等同我們的學生證)，在消費前需要先儲值，之後就如使用悠遊卡般以感應的方式扣款付帳。在校內的超市購物也可以使用校園卡付帳，相當方便。然而校園裡可以儲值校園卡的地點並不多，這大概是使用校園卡唯一的缺點吧。

2. 衣

由於我是在下學期時去交換，因此正好趕上了北京的冬天。北京的冬天真的很冷，就連我這種在新竹全年穿短袖的人在北京都不得不天天穿著羽絨衣出門。然而由於冬天時北京所有的建築物內幾乎都會供應暖氣，因此在室內活動的時候其實非常溫暖，甚至可能會有點熱，如果在室內流汗後馬上出門則很可能會因為溫差過大而感冒，這點需要特別注意。



北京三月時的雪景

3. 住

北大的住宿環境對於許多交換學生而言非常難以適應。首先，宿舍每天晚上十一點就會斷電，注意，是“斷電”而非“熄燈”，也就是說不但日光燈會熄滅，就連插頭也會沒有電，這對於習慣晚睡的台灣大學生而言可以是在北大生活最大的困擾。

其次，在學校洗澡必須要辦澡卡，澡卡需要像校園卡一樣儲值後才能使用，也就是說在學校裡洗澡必須要付費的。學校浴室的熱水只在每日的下午三點至晚上十點半供應，其他時間想洗澡的話都只有冷水可以洗。更甚者，北大有許多宿舍是連浴室都沒有的，住在這些宿舍的學生必須要到校內的公共澡堂去洗澡。然而沒宿舍沒浴室卻還不是洗澡時所面臨的最大問題，最大問題在於不論是宿舍的浴室還是公共澡堂，淋浴間都是沒有隔間的，這意味著學生們必須要在洗澡時坦誠相見。

解決了洗澡後交換生還會面臨到一個更重要的問題，那便是飲水。北大宿舍裡是沒有飲水機的，想要喝水必須要走到教學樓才有飲水機可以使用。如果不介意喝熱水的話，也可以選擇帶熱水壺到開水房去裝水，熱水房通常是獨立於宿舍之外，前去裝水十分的麻煩。



開水房實景

4. 行

北京的大眾交通工具非常的便宜，公車一段票只要一元，地鐵不論做多遠都只要兩元。除了大眾交通工具外，計程車也相當的便宜，起跳價只需十元。

在大陸進行長途旅遊時最常使用的交通工具就是火車和高鐵，大陸的火車分為許多種等級，除車種外還有軟臥鋪、硬臥鋪、軟座、硬座、站票等差別，購買時需要特別注意。在大陸買火車並不像台灣那麼方便，最大的問題在於車票採實名制，在買票和坐車時都需要出示本人身分證件，非常的麻煩。

三、學習

在交換的期間，我一共修了微生物學、發育生物學、免疫學、管理學原理、經濟學原理等五門課。北大是全中國最優秀學生的群聚地，他們的聰明才智與用功程度都是非常令人歎為觀止的，在這裡與他們一同修課讓我得到許多的鞭策與收穫。

北大在選課時的限制非常多，網路選課甚至不能選修外系的專業課，如果非常想修其他系的課則必須要利用人工加簽的方式選課，非常的麻煩。雖然選課的限制很多，但學生上課時卻是非常的自由，就算沒選上課也可以隨意的課堂上去旁聽。

四、課餘活動

在課餘期間，北大的交換生之家和港澳台辦公室都會不時地舉辦出遊活動，交換生之間也常常自行組團規劃旅遊行程。除此之外，北大社團的發展十分的蓬勃，不但種類非常多元，各個社團的活動也非常精彩，因此在北大加入社團也是打發課餘時間非常好的一個方法。加入社團還有個好處就是能夠更容易地融入北大的生活並多認識不同科系的大陸朋友，這也是我認為加入社團最大也最重要的收穫。

五、總結

在北京大學的一個學期間，我獲得了許多的收穫與成長，這不只體現在課業與學識上的收穫，更在於體驗兩岸不同文化差異並相互交流後所到的眼界上的開闊。

看見大陸同學的優秀讓我開始告訴自己，在繼續像以前那樣渾渾噩噩的過日子是不行的，這使我在回台後的學習上多了一份鞭策，對我從那之後的學習有著許多的幫助。