

國立清華大學 100 學年度下學期 交換學生心得



交換學校：北京清華大學

交換科系：生命科學院

交換時間：2012 年 2 月 16 日至 5 月 30 日

系級：生命科學系 12 級

姓名：李怡臻

學號：9781005

一、交換前的猶豫

剛得知能夠到北京清華大學交換一學期的消息時，其實我心中是非常忐忑的，因為當時正好是在等待研究所推甄放榜的緊張時刻，如果研究所沒推上，下學期又跑到北京，那回來時研究所怎麼辦？教育學程的課又該怎麼辦呢？心裡不免如此猶豫著，是否該放棄這次機會呢？加上父親也擔心我無法適應北京的氣候及生活，因此試圖說服我不要去。在種種負面因素下，最後我還是選擇去了，不為什麼，只是想挑戰自己，讓自己去冒險，為大學四年留下美好深刻的回憶！

二、在北京清華的學習

1. 選修

在清華的學習，我選修了「外國美術史」及「網頁設計與製作」這兩門課，都是八週就結束的課程。

首先，外國美術史的上課方式比較像台灣的學校，老師配合 PPT 講課。外國美術史的內容包羅萬象，從上古時代的美術淵源講到近代的美術史，像是蘇美時期、古埃及時期、羅馬時期、文藝復興時期、十九世紀的歐洲或美洲、二十世紀等等。老師介紹了許多藝術家及作品，不論是壁畫、油畫、素描或雕塑等等，有些甚至是在台灣鮮少聽過的；另外，老師的講解非常清晰生動，尤其是文藝復興時期，感覺應該是老師的專長之一。在這門課程中，學到了很多原本不知道的知識，認識了許多原本不熟悉的藝術家及作品。

選修網頁設計與製作這門課，是因為我一直很想學習有關網頁製作及程式設計方面的相關知識，但在我們學校若不是本科系或輔系很難選修到，因此，當發現清華有這堂課時，便毫不猶豫地選了。這門課程比較辛苦，除了第一週不用上機練習外，其餘七週都需要上機練習且有回家練習作業，課程結束後還要繳交一個大作業，三人一組，這份大作業需要將你這八週所學的知識技巧應用在設計及製作出一個主題性的網頁上，如此便可知道你在這門課程學到了什麼，對哪些部份不熟悉等等，我覺得可以使你所學變得更有實用價值，不會說學完了卻不知道如何使用。課程中老師介紹了一些製作網頁或輔助性的軟體，例如 Dreamweaver、Flash、Photoshop 等等，都是非常具有實用性的軟體，加上老師專業詳細的講解及即時的上機練習，讓我很快就能掌握軟體的使用方法，回家練習作業又能將老師所教再複習一遍，使我更不容易忘記。至於大作業，就像在考驗著同組三人的默契及團結度，每個人都必須負責某些部分，像是製圖、排版、文字、動畫、網頁架構、製作報告等，更需要同組三人的創意。還記得，我們三人因為都來自台灣清華，便想說要以介紹台灣為主題，決定要用哪些東西後就開始了一連串的

工程，過了三天終於將一個完整的網頁及報告交給老師。對我們來說，這是一個難得的回憶，因為要到其他城市遊玩，所以拼命趕著完成作業，且都不是我們的專業領域，那種認真積極焦頭爛額的心情，真是永生難忘！

2. 實驗室

由於實驗室老師與北京清華的教授在學術研究有合作，所以老師建議我可以到清華教授的實驗室學習，讓我有機會能夠接觸中國的學術研究及實驗室，以了解中國與台灣之間的研究風氣及做法有何不同，這也是一個難得的經驗，可以和來自中國各省的學長姐學習實驗、聊天、交流想法或心得。學長姐人都非常好，很熱心，除了向他們請教實驗方面的知識之外，也會詢問他們各省的人文差異，每次都會聽到許多令人意外的新鮮事，當然，我們也會進行兩岸的文化交流，非常有趣！

另外，在這交換的期間，剛好系上與北京清華醫學院有個學術研討會，因此也幫忙實驗室籌備這個研討會，並幫忙接待來自系上及其他學校的教授們。與實驗室學長姐共事時，真的覺得他們很活潑，不論何時何地總是能開懷大笑，做事積極獨立；期間也有幾次與他們出遊，一開始對於他們到每個景點都要拍照有些不適應，但後來就發覺他們其實很可愛，到哪裡都能自信的展現自己，與他人相處融洽，這是我認為自己該學習的地方。

其實，待在實驗室的時間不多，卻讓我印象非常深刻。有時候實驗要到晚上八九點才能進行，但一進到實驗室看到還沒回家的學長姐們，就覺得這點辛苦根本不算什麼；而在每個禮拜的 meeting 上，大家都非常熱烈的討論，有問題或想法都會直接發表，教授與學生之間相處自然，實驗室給人的感覺真的很好。



三、在北京清華的生活

1. 食

剛開始在清華吃飯時，超級不習慣的，不知是不是北方的關係，他們食物的份量是台灣的兩倍，我連一碗麵都吃不完。令人驚訝的是，在校內吃飯真的很便宜，一個女生三餐 50 元台幣不到，而且在校內吃飯或超市買東西只要有儲值的學生證即可，不用待一堆零錢在身上，我覺得還蠻方便。不過只有特定食堂才有儲值機且一般食堂就只能刷學生證付款，沒辦法使用現金，自己可能要注意！

北方飲食對我來說有些難適應。因為北方菜都偏鹹辣，而我的口味剛好吃得比較淡，較不能接受；此外，校內中式的菜色居多，可以品嚐到多省的特色食物；如果不想吃中式，也有西式餐廳或速食餐廳可以考慮，但價格就比較高了，可能一週吃一次吧！

2. 衣

剛到北京時還是寒冷的冬天，在室外上衣都要穿個三件加羽絨外套，下半身也要套個厚褲襪再穿褲子，毛帽手套圍巾都是必備品。雖然北京不常下雪，但室外溫度幾乎都在零度以下，且北京氣候較乾燥，長年生活在潮濕台灣的我們，可能會覺得很不適應，因此天天使用乳液或其他保濕的化妝品對皮膚較好。室內大部分都有暖氣，所以可以暫時把厚重的外套脫下，以免到室外時覺得冷。北京冬天有時候風會比較大，由於空氣過於乾冷，最好是帶著口罩，避免吸入過多乾冷的空氣，導致流鼻血或鼻子不舒服。

北京的春天是非常短暫的，此時的氣候也較不穩定，有時氣溫較高，過幾天又變低了，所以冬衣還不能全收起來。還記得三月底時不斷地在期待春天的消息，想說春天天氣就會比較暖和，也能出門賞花了。哪裡知道，春天的到來並沒有帶來太暖和的天氣，氣候反而變得更不穩定，時冷時熱，如何穿衣服隨時考驗著我。但是北京的春天真的很漂亮，到處都是盛開的花朵，尤其是在清華裡，隨處都是美景，讓人可以很明顯的感受到春天確時來了！

五月時室內暖氣停止供應，因為夏天來了，夏衣已經能拿出來穿了，只是此時還不急著開冷氣，因為雖然白天很熱，乾熱到令人受不了，但晚上還是偏涼，聽本地同學說要到六七月才会有開冷氣的機會。想到夏天，就想到下雨，這是長年居住在台灣的我對夏天的直覺，但北京五月多時還是很少下雨的，據說要到七八月暑假時下雨的機會才會比較多，有時還會有暴雨呢！

3. 住

剛開始聽到要住紫荊公寓時還有點排斥，因為是四人一間，且沒有獨立衛浴，比不上交換生宿舍的舒適，但住了三個月多卻覺得其實宿舍還不錯。剛開始還無法適應沒有隔間的浴室，如此便跟一起洗澡的同學坦誠相見，對我來說真的很不

習慣，第一天要洗澡時還猶豫了許久，但到後來就還蠻享受，會跟其他交換生同學一起去洗澡、聊聊天，感覺還不賴。此外，宿舍熱水的供應時間為下午五點至晚上十一點，因此要掌握好洗澡的時間，才不會造成塞車或洗不到澡。順道一提，在宿舍洗澡及喝水是需要付費的，以使用的水量來計算花費；還有宿舍是有門禁的，有固定時間開放某個大門，只有樓長房所在的大門是二十四小時的。雖然剛開始覺得這一切都不如台灣方便，但最後習慣也就還好，況且本地生都是這樣生活，沒道理我們不能適應。

4. 行

北京清華校地非常廣闊，沒有腳踏車是不行的，而且建築物也很多，剛開始真的會迷路，大概要花兩個禮拜才能記得清楚，但其實在我交換回來之前，還是有很多地方沒去過。提到腳踏車，就要謝謝我在北京清華的學伴，大部分的交換生都要自己買新車，不過學伴人很好借了我一台，讓我可以不用花錢買車。雖然剛開始上課或出門都會騎車，但後來覺得其實走路也不累，所以有兩個月都是步行上課或出門。

北京清華有四個主要的校門，分別是東西南北門。東、西門外都有地鐵，交通還蠻便利的；南門外主要就是餐廳或書局；而北門距離紫荊公寓較近。此外還有東北門，距離研究生宿舍較近，也是較能攔到計程車的地方。在清華校園行走真的要很有耐心，有些地方不是騎或走十分二十分鐘就會到的！

5. 樂

清華裡有許多著名的景點，例如清華園、舊校區、水木清華、近春園等等，都是必去的地方。在這些景點，你會發現除了學生還會有絡繹不絕的遊客呢！其實清華本身就是個觀光景點，一到假日就會有許多觀光客，連進入西校門都會有管制。在校園裡無處不是美景，一個夕陽，一座湖，一條道路，一隻貓，伴隨著北京特有的氛圍，常令人忍不住按下快門。除了北京清華校內，在清華附近還有圓明園、頤和園等有名的旅遊景點，值得一去的是近在眼前的北京大學。來到北大，有一種鬆了一口氣的感覺，因為北大校地不像清華這樣遼闊，所以在北大可以不用騎車，可以用雙腳慢慢欣賞北大這個小而巧、充滿北京人文氣息的校園。另外，附近也有中關村、五道口等可以購物的地方。對我來說，北京真的很大，能遊玩的地方真的很多，天壇、地壇、長城、什剎海、恭王府、北海公園、南鑼鼓巷等等都是很值得去的地方喔！

除了到處觀光，校園內的社團生活也是很令人期待的！雖然交換期間我沒有參加社團，但是海峽兩岸交流協會、台生組辦了許多為交換生設計的活動，像是台灣嘉年華、一起登長城等等，我覺得都是值得參加的活動，在這裡除了可以認識不少人，也能看到清華、北京青春美好的一面。



四、悄悄話

不論是在交換前、交換期間還是交換後，要感謝的人真的太多太多了。有交換前就一直被我問東問西的推廣教育組，交換期間認識的許多來自各地的同學們，還有一直努力幫助我的北京清華港澳台辦公室和教務處，這段期間真的很感謝你們，讓我的一學期交換生活多采多姿，就算遇到麻煩也能順利解決。雖然因為交換，導致研究所學分及教育學程學分都無法修習，但我真心的覺得這次的學期交換真的很值得，不僅認識了許多朋友，也讓自己更能學習獨立生活。希望以後還能有回到北京清華的機會，這一次我的腳步或許就不會那麼倉促了，我會慢慢的邁著步伐欣賞清華美景！

