

赴國內大學交換(含台聯大全時選讀)-交流心得分享

姓名：王妍榛

清華系所：科技管理學院學士班

交流學校：政治大學

交流系所：心理學系

交流學期：一學期

申請階段

首先，心理學系本來就是我上大學時的志願之一，當年也有正取政大的心理學系，但最後選擇了清大；在清大的這幾年我也陸陸續續修了很多心理學相關的課程：心理學與現代生活（現在應該已改名）、當代認知神經科學：腦與心智兩堂課，這兩堂課的作業都是要產出的，也就是會請你以你的角度針對不同主題提供看法並寫成心得，所以在申請階段我沒有做太多的準備，主要就是篩選出曾經寫過特別滿意的內容整理出來，作為其他申請資料（加分項的意思），完成申請動機、學習計劃兩個部分就提交了。

小整理一下，我提交的資料如下，括號為必須繳交或選擇繳交：

1. （必）基本資料表
2. （必）歷年成績單
3. （必）學習計劃書
4. （選）申請動機
5. （選）心理學相關心得
6. （選）英檢成績單

食衣住行樂

這部分快速地帶過因為沒有太多心得。

食：我跟政大周遭食物不熟，通常都往外跑。

衣：上學期去的話要注意天氣有可能一瞬間變冷，要未雨綢繆先帶一些外套等禦寒衣物。

住：可以申請宿舍，很便宜，但宿舍狀況不能說非常優良。要到宿舍搭校園公車比較快也比較不累，單趟2元。

行：捷運不方便但公車蠻方便，缺點可能是到哪裡都蠻遠的要一段時間，上放學（上下班）時段都可能會需要與市民一起擠。

樂：政大號稱市集大學，真的常常有市集。校外最快的百貨公司應該是裕隆城，搭南環幹線（綠1）蠻快，讚！

課程規劃（育）

交換到政大我拿到的學生證學號是114開頭，基本上就是將你視為大一新生，也因此選課通常都往大一系上必修、不需先修課程的方向選課，我覺得台聯大全時選讀給的自由度很高，基本上想選的課如果系統給你點的話就點點看吧！如果試聽後真的不合適再退掉即可。

因為我是大五交換，最低應修學分為 10 學分，我最開始選了 13 學分，後來因為個人時間規劃退掉一堂課變 10 學分，以下大概分享我修的 4 堂課程：

心理學系課程

1. 普通心理學（3 學分，大一必修，黃啟泰、張葶葶教授，週五 9.-12.）

之前修的心理學與現代生活通識課，課綱基本上就很像普心，但因為到心理學系交換，我認為可以上到正式的心理學系開的課程也很好因此選擇了這堂課。各項作業考試我認為難度都不高，有認真完成即可。

評分項目：預習作業（線上）、觀察心得*2、期中考、期末考

2. 社會心理學（3 學分，大三必修，孫蒨茹教授，週三 9.-12.）

這堂課應該是我這學期修的課業上最重的課，首先他是大三的必修（我會選上應該是因為他沒有先修課程），老師預設你已經有很多先備知識，有時候我會突然聽到一些我聽不懂的專有名詞就需要趕快上網查。期中考考三次，因此每隔幾週就要考試，進度很緊湊。需要分組，每上完一個章節就需要小組出題，出得好有機會被選為考試題目可加分。

學期間需根據社心主題提出研究構思、設計並須進行小規模研究，因為這部分涉及心理實驗法（心理學系必修），我沒有先修過這方面的課因此當初有很猶豫要不要退掉，但後來還是堅持下去了，如果你也想修這堂課的話千萬不要當小組裡拖油瓶，務必自己多做一點功課、多承擔自己可以負責的部分，我後來負責了實驗結果分析的部分，請教了同學很多，也自學了 jamovi（基於 R 語言設計的心理學系常使用的分析軟體）最後完成了這堂課。

評分項目：小組出題作業、實驗團體報告、新聞事件分析心得、期中/末考*3

其他課程

2. 生物科技管理實務（1 學分，選修，陽明政大合開，週一 14.-17.）

政大有很多 1 學分的課，對低修是 10 學分的我非常友善，1 學分是指學期間未必每週都要上課，看課程怎麼規劃，以我來說這學期 2 次在外部公司上課、3 次政大、期末報告在陽明，記得提前看每週規劃看能否配合。

我這堂課是政大智財所以及陽明生醫相關某所（抱歉這部分不太確定）合開的課，同學中不乏已從業回來唸書的生醫背景博班同學、智財所法律背景的碩士班同學等等，背景非常多元，授課主題也是圍繞著生醫、法律這兩環展開，這學期包含了中研院的技轉、技術估價等，我作為一個交換生又非兩者專業背景之一老實說稍微有點格格不入，但我的目的是增廣見聞，且期末報告沒有很困難，因此還是順利完成這堂課。

評分項目：期末報告、心得報告*1

3. **退** | 設計思維與軟體專案管理（3 學分，通識，魏綾音教授，週五 13.-16.）

學期初會用 App Inventor 製作簡單的 app，後面會以小組的方式進行設

計思考的實作，進而產出一個 app。我因為個人時間規劃，參與到設計思考一半就退課了。老師的設計思考過程帶得非常好，如果未來想參加商業競賽或軟體開發等流程，都會非常受用，除了在不熟悉的地方分組很看運氣，其實是非常推薦的一堂通識課。小提醒，設計思維工作坊的過程會需要一直講話討論，不適合想要坐著聽課的人喔！

4. ESG 策略之形成及執行-企業實作（3 學分，選修，吳安妮、黃政仁教授，週四 14.-18.）

來到我這學期付出最多心血的一堂課了，但如果每個細節都講會太冗長，我盡量挑重點講。這堂課會請業主來參加課程，由修課同學通過課程學習的 BSC(平衡計分卡)等技巧，為企業分析、設計策略，也因此除了是一堂課也是一堂實習。

課堂所有同學會被分成四組，每組對應一個業主，這學期都是實習 2 週、報告 1 週的方式進行，每次報告都會有一個主題、需完成的部分，實習的週次就是讓同學前往個案公司，或是自行與個案公司約討論，也因此我這學期去了幾次苗栗哈！

期末最後會進行個案比賽，基本上就是將一整個學期下來針對公司的分析、形成的策略做一個報告，同時需以創意的方式包裝後進行呈現，因為有業主參與，所以這個個案比賽是有獎金的喔！

其實我過去一直很難理解為何會說商學院就是政大，但經過這堂課我大概可以理解，這樣的課程規模，包含了 4 間公司、公司裡的高層、每週參與提供建議的顧問等等，至少在清大時是從來沒見過的規模，一個學期裡在思路、答辯、有邏輯的推敲等方面都有非常大的進步。小提醒時，這堂課也是需要不停思考、腦力激盪的課程，要做好與小組非常緊密合作而且摸魚會很明顯的準備，有了這樣的決心再去選這堂課。

結語

一整個學期下來，可以感受到政大和清大基本上處於兩個極端，極文與極理的感覺（只是感受上，非批評），在和組員溝通的過程中也很可以感受到遇到很多在清大沒有遇過的思考風格，其實我認為是一件非常好的事；身為科管院的學生，我可以在完成心理學系的夢想同時，在最頂尖的商學院繼續專業上的學習；修了很多有趣的課，也參加了政大的企業參訪，去到我這輩子可能都沒機會進去的 LV VIP 房間，種種都是在一直在清大不會有的機會，真的非常感謝國內交換的這個計劃，讓我在等待大五下海外交換的大五上，能夠踏出舒適圈，完成原先所無法企及之事。

如果有想申請的同學們，非常建議勇敢的申請喔，過程很簡易但收穫會非常豐富喔，如果有相關問題也可寄信給我！(melodywang0424@gmail.com)

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用，請自行增加