

## 赴國內大學交換-交流心得分享

姓名：陳彤

清華系所：人文社會學院學士班

交流學校：國立政治大學

交流系所：統計學系

交流學期：108 學年度上下學期

心得分享(可針對學校環境、課程等描述，如有照片請先壓縮)：

在清大待了三年後，覺得自己似乎有些安逸了，便想換個環境試試。國外交換的生活費對我而言仍高了些，因此選擇到政大交換。而選擇與自己原先科系屬性差異頗大的統計系，則是基於想讓自己的大腦有所刺激。我的原主修是以質性研究為主的人類學，而到政大修習一些量化研究的統計學，質性與量化互相激盪，似乎是火花四射的絕配。

到政大後，統計學的部分，基於擋修的緣故，我只能修習大一最基礎的「統計學」及「線性代數」等課程。其餘課程安排選修也並不順利，因為政大選課系統採積分制，似乎上學期有填寫教學評鑑，才能累積到比較高的積分等，以利選課。而因為我有事先做好功課，想加簽的課程都是相對熱門的課，自然也就較難抽中。我因為興趣廣泛，加上修習的學分數也夠了，因此採取佛系選課法，一切隨緣。但倘若學弟妹有特別想修的課，建議還是事前寄信給老師，表明你的交換身分，以及你對該門課的熱忱，相信應該是能說服不少老師讓你加簽的。

對於想修習商學院課程的同學，我建議在清大先修好微積分、經原、初級會計學等基本科目(可以先查好你想修的課程大多需要哪些先修)。否則像我，在清大都沒修過相關科目就直接去交換，幾乎所有想修的課都被擋了，非常可惜！政大商學院有一些與業界合作、結合實務的課程，非常值得修習！(我都沒修到！嗚嗚嗚～)雖然每學期開的實務課程都不太一樣，但可以先瀏覽一下歷年開過的、有興趣的領域，看看是否有需要先修的科目，在清大期間就先準備好，這樣交換時的修課選擇就會更加豐富。

我在政大除了商學院，也修了理學院、文學院、法學院、外文中心、通識中心等開設的課程。只可惜交換的第二學期因疫情緣故，我為減少通勤天數，而只修了三門課。否則，還真想修一些傳播學院的課，畢竟傳播學院是政大的招牌之一啊！

政大與清大基於地理位置、學校屬性等條件的差異，在氛圍上也能明顯感受到不同。學生穿著打扮的差異是最直接的第一印象！根據某政大朋友的形容，他們很多穿的是「smart casual」風格(半正式休閒風)，因為政大的實習氛圍相當興盛，許多同學都是過著邊上課、邊實習的生活。到政大交換可以加入臉書的「NCCU 政治大學實習/工讀/工作資訊交流版」，裡面有各式各樣的實習和工作機會。如果你想要找個實習，到台北交換是個好選擇。尤其是「非理工科系」的同學，到台北交換，實習機會真的多非常多！

另外，有幾點在政大觀察到，他們做得很好的部分：

- 一、政大設有一「行動政大 app」，裡面有學校信箱、最新消息、活動報名、課表、行事曆等，校園資訊包羅萬象盡皆囊括於此 app。值得效法。(其中活動報名功能集結了全校幾乎系級、校級所有演講、活動資訊，也是報名的統一窗口，非常好用！(清大可以做啊！))
- 二、政大藝文中心資源豐富，常可看到高水準展演。且政大藝文中心將展演資訊非常用心地做成一本小有厚度的精美手冊(不輸給兩廳院喔 XD)。從展演的數量、質量都可見政大對藝文活動的重視與經費投入。去交換的同學可多加利用！(只可惜下學期因疫情，大部分演出被迫取消)
- 三、政大商學院的許多基礎課程都設有助教課，像是我修的統計學、線性代數。(印象中清大科管院開設的同類型課似乎沒助教課？或並非每門都有)。雖然助教課零學分還要撥空去上，有時會有些不耐煩，但其實每周去聽助教講個例題、給習題解答，讓自己進度確實跟上，就不用再花甚麼時間準備小考、段考，對基礎學科的掌握也能更加踏實。商學院的助教課是個好措施！(不要只有理工大一的課有助教課啊！)

然而，在政大也觀察到一些做得不是這麼好的部分，例如：

- 一、我上課的其中幾棟教室(比較像共同科目教室)的廁所真的不是很乾淨，相比之下我在清大的如廁體驗整體感受較佳。(出門在外，廁所很重要！)
- 二、政大校方對於交換生完全不會主動關照，跟校方接觸也只有開學去註冊組領學生證。其他手續、學生服務等校方完全不會在註冊時主動給個清單或寄信告知，圖書館開通等手續都要自己摸索。(小抱怨：明明交換一整年，下學期圖書證卻還要手動續辦一次)我認為清大為國內外交換生設有「交換學伴」措施就真的很不錯，讓交換生感受到來自友校的溫暖。希望清大這個好制度要繼續保持啊！

在他校交換一年，才感受到清大的好。對我而言，政大的優勢在於：法商傳播資源較強，也因地處台北，在活動數量、藝文資源、實習資源等佔有優勢。但我認為清大在教學質量(人社為主來說啦)、行政品質、硬體維護等都等都更勝一籌。因此建議學弟妹在選擇交換學校時，要清楚該校的優點為何？而你想從交換中得到的又是甚麼？這兩項元素是否相契合？另外，無論是國內還是國外交換，最好在大一就開始盡早規畫。無論是提前修課(以免擋修)、考取檢定，還是先存點錢等等，都能有助於讓交換所帶來的附加價值更大化。最後，個人建議啦，大四下如果能留在原校，辦理各種手續會更方便，也能與同學留下更多最後的珍貴回憶。(當然，如果你直接有在交換地點就業等考量就另當別論了！)很感謝清大給我這個機會，能在國內交換，算是大學生涯中挺特別的回憶！

最後，特別感謝負責交換事務的宋旻晏小姐，在交換期間不斷地來信關心，有甚麼問題也都非常詳盡地答覆！是我交換期間最強大的支援！

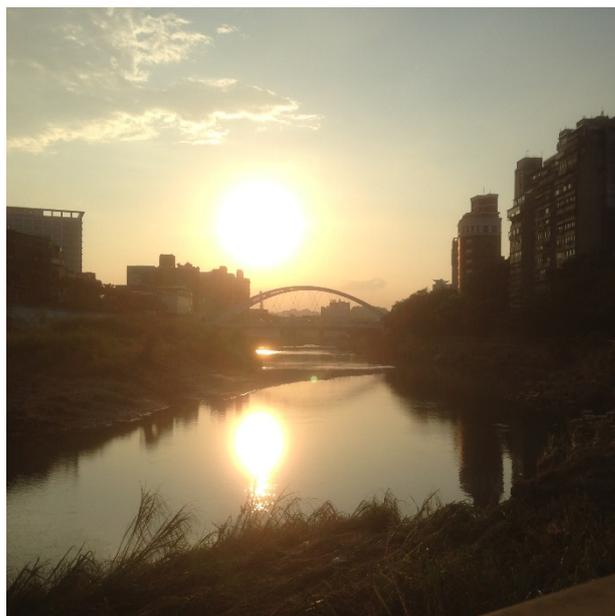
也感謝統計系辦許助教，在我離開前還跟我確認基本聯絡資料，彷彿我和政大之間不會因交換結束而作結，系上還送我一份特別的畢業小禮物！很溫暖！

謝謝幫助過我的所有人！謝謝你們！

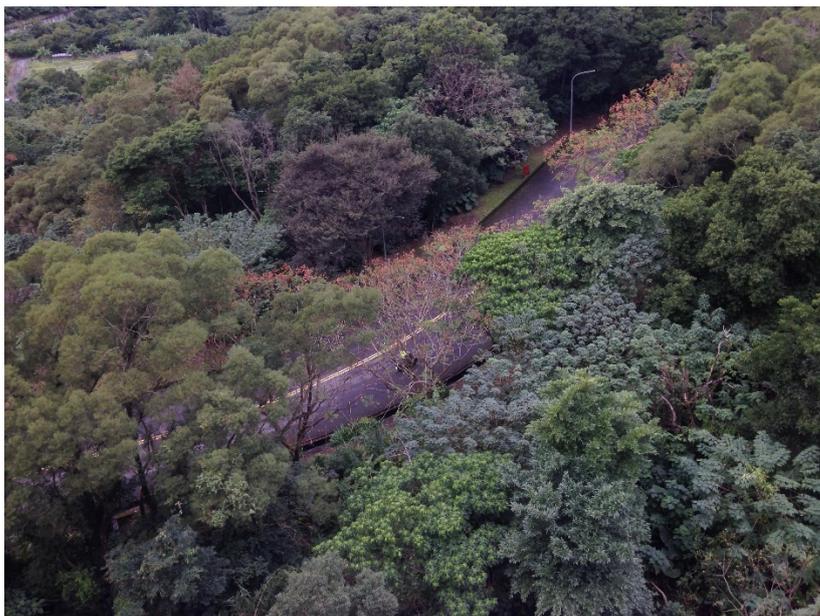
附上交換期間拍的零星照片數張：



圖為我在山上研總修課時，向外看的景色。(對了，如果對走步道有興趣，政大有蠻多步道可以讓你爬！)



我好幾次從政大沿著河濱公園騎 Ubike 到公館。政大是依山傍水的所在。



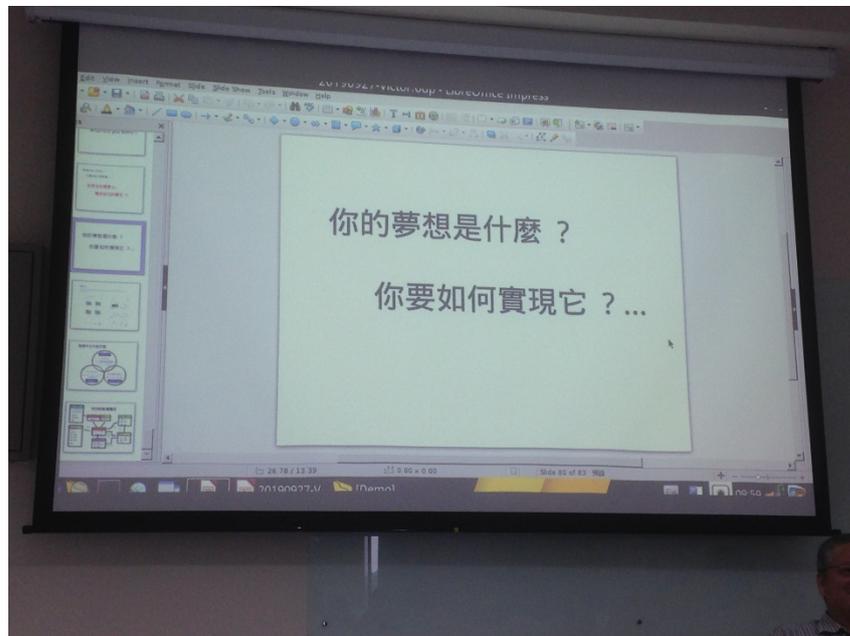
從山上研總向下俯瞰的景色。



「走上山找好運。」每次爬上山上課會經過的走廊。



補充一點：政大的外文資源相當豐富！可以去修門外文課啊！這是我上了一整年的泰文課堂。



最後，附上我物聯網課老師最常講的一句話。祝福各位朝著自己理想的樣子邁進！Fighting！

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參  
表格如不敷使用，請自行增加