

赴國內大學交換-交流心得分享

姓名：曹訓嘉

清華系所：教育心理與諮商學系

交流學校：政治大學

交流系所：心理所

交流學期：108 學年一整年

心得分享(可針對學校環境、課程等描述，如有照片請先壓縮)：

很謝謝學校給予我本次的交流機會，我是今年計劃中前往政治大學心理所交換一學年的學生。會前往政治大學心理所交換，是因為在清大的諮商所與心理所名稱雖然相近，但在助人方向卻有很大的不同。因此我期待透過去不同系所交換來增進自己在專業上的見聞。

針對本次的交流心得，我分別從地理資源以及學生的差異性感受最強烈。在地理資源的部分，因為政治大學地處台北，相較於新竹而言可以更快速地接觸到其他的課外資源。例如我要從政大去國家圖書館就非常的方便，尤其我又是研究生，國圖的資源基本上是不可或缺。再來在藏書量的部分，政大相較於清大具有更多的社科學院相關系所，許多在清大無法看到的書籍，我都能夠在政治大學找到。這對於研究生來說也同樣非常方便，我可以直接在政治大學找到我要的書、甚至是心理所的論文。在課堂上，我覺得清大與政大並沒有太大的差異，學生都很認真上課，與老師之間的應答也很頻繁，這也同時是我可以快速適應政治大學學業生活的原因之一吧。再來是與學生的交流行動，因為我是研究生，與大學生不同的是在課堂外與其他學生的互動較少，通常都是獨立研究或修課為主，這就是我在本次交流中略顯可惜的地方。

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用，請自行增加