

赴國內大學交換(含台聯大全時選讀)-交流心得分享

姓名:呂承霖

清華系所:國立清華大學 科技管理學院學士班

交流學校:國立政治大學

交流系所:心理學系

交流學期:113學年度

心得分享(可針對如何準備申請資料、學校環境、課程、給學弟妹的建議等描述, 如有照片請先壓縮):

當初自己決定申請至政大心理系全時選讀, 是因為自己對心理學和腦心智領域的熱情與探索渴望。雖然在清大有開設了「大腦、心智與學習」這個跨領域專長, 但由於課程開設尚未穩定、選修較難選上, 我希望能在資源完整、課程多元的心理系中更深入學習, 於是選擇政大作為交換目標。

到了政大後, 確實感受到當初設定的學習目標很好地實現了! 剛開始時其實有些被震撼到, 不只是課程安排扎實、作業量大, 更多的是發現心理系的同學們普遍都非常投入, 課堂氣氛積極、討論深入。這樣的環境讓我在一開始比想像中花時間適應, 但也因此很踏實地成長了! 很幸運自己有這個機會可以沉浸在這樣的學習氛圍中, 挑戰自己的同時也累積了寶貴的學習經驗。

雖然政大距離住處較遠, 加上課業安排緊湊, 我沒有特別參加社團活動, 不過在修課的過程中很幸運地透過分組認識了幾位志同道合的朋友, 非常感激自己在這一年就能獲得互相支持的友情。在政大交換的初期, 確實會感到有些緊張, 畢竟身邊一開始沒有認識的人、也沒有熟悉的社群, 但後來才發現實際上還是有很多機會能夠與人建立連結, 找到屬於自己的交友圈。

不過, 也提醒學弟妹們, 政大交換生的選課權限蠻後面的, 選課與加簽制度也與清大算是完全不同, 會需要理解許多特別的規則。我在清大是修讀雙專長的系所, 原本有些期待能跨選政大不同學院的課程, 但實際上除了心理系課能順利選上, 其他(特別是政大商管類)熱門的課程多數無法加選成功, 需要每週其中幾天回到清大上課。因此建議若有滿足學分門檻需求, 務必慎選交換科系, 提前理解清楚相關的規定喔!

其實我國小和國中都是在政大附近就讀, 對這一帶有種特別的熟悉感。雖然後來離開了台北市, 但這次能以交換生的身份重返熟悉的景色, 也是一種溫柔的重逢吧! 感謝台聯大提供自己這個機會, 也特別感謝清大負責人旻晏小姐在整個申請與交換過程中, 總是快速又溫柔地回應我各種疑問, 讓整段經歷十分安心。

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用, 請自行增加