

赴國內大學交換(含台聯大全時選讀)-交流心得分享

姓名：黃楷翔

清華系所：特殊教育學系

交流學校：國立政治大學

交流系所：心理學系

交流學期：113 學年度上學期

心得分享：

身為一名台北人，在清大念書的時候，有時候不禁會想像如果我選擇留在台北念書，我的大學生活會是什麼樣子。來到政大的這一個學期，讓我一圓台北大學生的夢，感受政大的校園氛圍，並且進行跨領域學習，一窺不同專業領域的面貌。

看到身邊有同儕運用台聯大制度的資源，前往政大進行全時選讀，這也激起我的興趣。透過了解此項計畫的內容，在申請與準備階段，我開始設定希望前往交換的科系，並且擬定學習計畫，了解政大可以運用的資源以及身為交換生可以修習的課程。透過事前充足的準備，讓我能夠順利前往政大進行一學期的全時選讀。

政大校園倚著指南山，與清大開闊寬廣的校園有著截然不同的氛圍，有分成山上以及山下校區，還有名氣響亮，號稱全台最美的達賢圖書館。前往政大交換時，在選課階段，我也會注意開課單位以及教室位置，大部分課程我選擇在山下校區，避免不同課程的教室距離過遠，需要長途跋涉，或是搭乘校園巴士往返。來政大交換的這段日子也適逢我準備碩班推甄的階段，在課餘時間，我也會前往達賢圖書館讀書、準備資料，館內各項設備充足、規劃十分完善，也有討論小間以及沙發休息區等空間，可以遠眺窗外的山巒以及木柵地區的景色。

在清大我本身有輔系心諮系，也對心理學具有相當大的熱忱。前往政大全時選讀時，我選擇政大心理系做為前往交換的科系。並且政大心理系與清大心諮系，兩者所著重的學習目標不同，政大心理系更著重臨床組的學習，我在選修社會心理學課程時也能深刻感受到這項特點。除此之外，政大是傳統上在文組領域發展傑出的學校，這也讓我想要感受與體會一下在文法商領域出類拔萃的學術氛圍。因此，我修習民法總則、不動產估價理論以及經濟學等課程，跨足許多領域，只要是自己有興趣的課程都積極參與學習，也是因為自己身為全時選讀生的身分，許多課程都不會有擋修的限制，在看完課綱，確認課程內容屬於基礎或是系必修課程，相對來說不需要過多的先備知識後，我也進行跨領域學習。透過修讀不同科系的專業科目，讓我不只從心理學或是教育專業的角度去看待人，看待我們所處的社會，我也能夠從法律知識以及相關邏輯概念切入，或是從經濟學的觀點看待選擇，還有地政、不動產相關知識內容，重新架構我所認知的社會，並且詮釋人類的行為。跨領

域的學習不但增進我對於不同領域科目的知識外，同時擴充我的思考，在面對問題時，能夠從多元的角度去看待事情。政大交換的學習機會，也讓我更加確立未來職涯發展的方向，以及自己最有熱忱、願意積極投入的領域。

善用豐富的學習資源，我覺得是大學階段非常重要的一件事。透過不同的體驗與知識的學習，確立我們的優勢專長以及未來發展的方向。願我們都保有一顆對世界充滿好奇的心，不斷的去探索、學習，敢於嘗試，跌倒後仍有重新站起來的勇氣，最終找到自己熱衷的領域，構築屬於我們自己的夢想與目標，成為理想的自己！

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用，請自行增加