

赴國內大學交換-交流心得分享

姓名：陳思卉

清華系所：人文社會學院學士班

交流學校：政治大學

交流系所：心理學系

交流學期：108 上

心得分享(可針對學校環境、課程等描述，如有照片請先壓縮)：

由於我未來想要成為臨床心理師的志向，因此在得知政治大學有心理系時，便毫不猶豫的申請了心理學系這個系所。我在政大修習的課程有臨床心理學、生理心理學、社會心理學、人類學習與認知、心理學專業的生涯規劃這五門課程，均獲益良多。

在政治大學上課時，我發現政大心理學系的學生在課堂上都非常專注，且踴躍發言。例如在上臨床心理學的課程時，老師請我們分組做一個晤談練習，學生們對於扮演的角色都很投入，把握時間加緊練習，對於被分配到的任務都努力達成，呈現一個正向、積極的學習狀態。在幫同學練習時，我深深的體會到我在口語表達上的不足，並且在專業領域上的知識量還需加強。政大的同學在發表言論時會提出獨到的見解，若我私底下向他們詢問相關課程問題時，他們也都不吝惜給予我許多心理學知識的指教。

針對政治大學的校園環境，令我印象最深刻的為去年底開剛開幕的達賢圖書館。由於達賢圖書館的內在建築採階梯狀的圖書擺設，看起來開闊明亮，且因為圖書館座落於小山丘上，對外的巨大玻璃窗採光明亮，視野極好。當午後坐在在達賢圖書館裡面閱讀時，靜僻悠閒的氣氛使念起書來格外的舒適、有感覺，完全不遜色於本校的旺宏館。

我很感謝學校給予我這個機會來政大交換，一方面開闊了我的視野、增進我心理學專業的知識與素養；另一方面我也收穫到許多友誼，室友時不時會與我分享食物或者一起聊天談心，整個寢室時常充滿笑聲，而跟政大心理系的同學交流的過程中，我也獲得許多熱心的同學的幫助。因為有來政大交換的經驗，我收穫了學術上的知識與課外的所見所聞。一學期的交流雖然轉眼即逝，但心懷感激地，我把在政大滿滿的回憶都帶走。感謝在政治大學遇見的一切人事物，不只豐富了我的大學生活，也豐富了我的人生。

※填寫者同意將本心得放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用，請自行增加