

北京大學交換心得

2013/9/4-2014/1/11 國立清華大學生命科學系 15 級馮聖富

前言

有關衣食住行方面，先前曾赴北京交換的學長姐們已留下為數眾多的記錄，因此本篇交流心得將多著墨於我自身在這趟旅程當中所認識、所經歷的人事物為主。為了讓將來有意赴北京交換的同學們方便閱讀，我將把文章分為三大部分。

行前準備

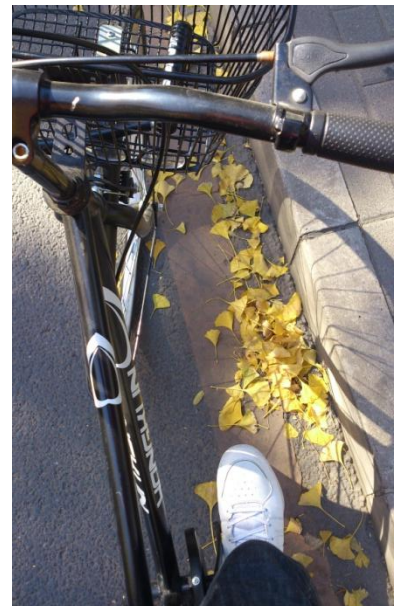
北京九、十月天氣宜人，建議上學期來北京交換的大家可以事先準備幾件短袖，若害怕行李箱塞不下也可以選擇抵達北京後再購買。十一月後天氣會轉涼，務必要準備夠保暖的外套，尤其是腿部的保暖一定要做確實，可以選擇到北京後購買鋪棉的發熱內搭褲，回台灣膝蓋才不會不舒服。

生活用品的部分強烈建議在台灣先連絡正在對岸交換的學生，向他們直接購買整套寢具會比較便宜，另外也可以到北京後再買全新的，離開時再轉賣給下屆交換生其實換算下來並不會花很多錢。腳踏車可買可不買，北大教學區很集中，上下課馬路上人潮又很多，腳踏車並不會比較快，但如果有修北京清華的課程或是平時用來代步，腳踏車是個不錯的選擇，校內腳踏車最便宜只要 280RMB，同樣可以在離開後賣給下屆交換生或選購上屆交換生留下的單車，就可以享受獨自在北京馬路跑透透到處逛的生活了。

行李的部分建議帶貴重物品如電腦、隱形眼鏡、個人藥品及一些厚重衣物就好，生活用品幾乎在大陸都可以用很便宜的價錢買到不用帶多，如果有計畫去看冰雕或滑雪的同學也可以考慮到大陸後再用「淘寶網」購買雪靴，只要買前注意挑選滿意度較高的賣家，真的保暖度比較高又便宜。

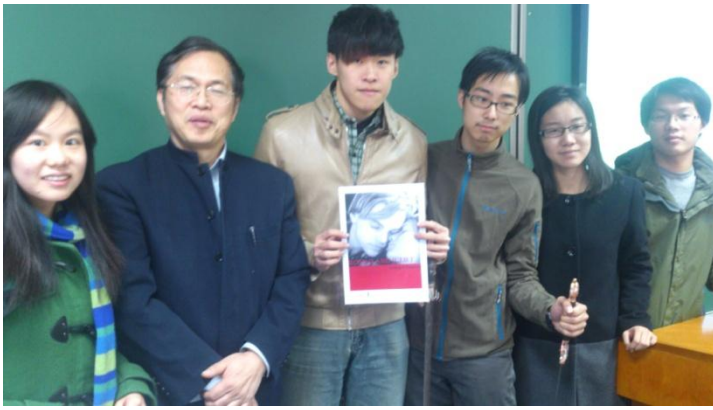
關於翻牆軟體的部分，很遺憾必須跟未來至北京大學交換的同學說聲抱歉，因為台灣清大 VPN 在北大是無法使用的，建議在台灣先安裝好「自由門」或是跟認識的交通大學朋友拿交大 VPN，這樣到大陸後才不會因為不能用國際網路而與台灣的朋友們失去連繫唷！

很感謝推廣教育組的旻旻姊姊以及系辦公室的雅婷姊姊，在申請港澳台交換學生的過程中幫了我很多忙，也提醒未來有意願申請交換的同學，當你碰到什麼問題時，儘管寄信給推廣組的姊姊，她們都會很樂意幫忙！另外也提醒男同學們，出發前務必確認台胞證已蓋上核准出境的「役男出境章」，才不會抵達機場後發現不能出國而要臨時更換班機！



北大課程

北京大學號稱共有六千多門課程供全校學生選修，就算大學四年每學期都超修也修不完，而交換時間就只有短短的一學期，所以選課時更要慎選自己喜歡的課程，以下我提供兩門我曾在北大修過不錯的課程。



第一個是由黃必康教授所開設的「莎士比亞選讀賞析」，教授非常喜歡英國而且念英文非常流利完全不會有中式口音，聽他念莎翁劇本真的很享受。他上課主要以他自編的課本搭配 PPT，沒有期中考但會要求分組每周輪流上台簡介不同劇本內容，期末是閉卷考加上分組演小話劇，平時沒有功課所以還蠻輕鬆的，不過期末考很多都是記憶性的題目分數不好拿，如果對交換學分很在意的人建議不要修，老師在給分上還蠻嚴格的，

但對於想接觸不同領域的人或是對莎士比亞有興趣的同學我則很推薦這門課，雖然在準備上台報告及小話劇的過程中會很累，但可以因此交到朋友以及學到很多知識。

另外一門是冉文生老師所開設的「排球提高班」，不過這位老師是最後一年帶我們這班，所以網後的排球提高班應該不是由他教。對於喜愛排球的朋友們大力推薦這門課，一般課堂除了會教一些攻擊、防守的技巧，其餘的時間會讓同學們分組跑隊形對打，可以提高自己對不同位置佔位的了解，另外由於平時在北大使用室內球場是要收費的，而室外打球又要忍受刺骨的寒風，所以想要享受爽快地在室內打排球就選這堂課吧！如果對排球沒有興趣也沒關係，北大也有許多很有趣的體育課，誠心推薦可以參加自己有興趣的體育課，不僅可以體驗北大獨有的課外鍛鍊、體能測試以及環校路跑等活動，也不會只整天窩在宿舍而缺乏運動！



北大印象

北京氣候乾冷，因此即便只有十幾度也不會覺得特別冷，另外北京下雨機率低但風很強，雖然偶爾會有霧霾，但並沒有台灣新聞播報的那麼嚴重，基本上只要前晚刮大風，隔天就會是萬里無雲的好天氣。

宿舍生活方面，除了港澳台交換生會被打散分配住在一起外，與本地的研究生使用同一棟宿舍(因為北大本科生大一到大四是住同一間房間，不會有空房給交換生住)，這樣的好處是可以認識來自不同地區的交換生，而且在生活上遇到問題也比較容易找到認識的人幫你解決，但缺點就是比較少機會認識大陸朋友，因此極力推薦大家廣泛參加不同的團體、活動，才能認識更多不同的人。

由於我本身在清大就有參加系排，為了不讓自己在交換期間失去打排球的手感，我在學期間除選修排球體育課外，還固定參加北大生科系排的練習。當初會進去打球只是單純想找個能多碰球的機會，沒想到卻意外以老生的身份參加北大上學期所舉辦的新生盃(北大非常重視新生盃，男子排球組可以派出最多兩個非大一的老生，且交換生不能算新生)，還拿到冠軍的殊榮(歷年來



生科男排都只在八強賽就被淘汰了)。對我而言，參加北大生科系排讓我能透過以球會友的方式認識更多不同的人，因此也推薦喜歡運動的朋友不要因為自己是交換生而卻步，北大在運動設備上提供了很多資源，例如全新的體育館，也有很多運動性社團供學生做選擇，因此只要你喜歡那項運動，盡管可以在這裡找到擁有相同嗜好的一群人！

除了運動外，因為我本身念的是生科系，在台灣期間就在實驗室跟著學長姐做實驗，在交換期間更到北大的實驗室實習，藉此看看不同的研究環境。雖然就理工科而言，北大的資源會比北京清華所能得到的資源相對較少，但跟台灣相比仍是小巫見大巫。由於我所待的實驗室比較偏生物分子技術的開發，加上當時還在北大修分子生物學課程，時常能夠使用到課堂上所學到的技術，也讓我在學習方面更加得心應手。非常感謝當時負責帶我的實驗室學長，不僅教會我許多做實驗應有的態度及小技巧，也給我很大的自主空間，讓我能夠親自操作許多實驗，而不是只在一旁觀看而已。

對於想在交換期間進入對岸實驗室實習的同學們，我建議可以在台灣先利用網路找好有興趣的實驗室，並寄信給 PI 詢問是否有提供交換生實習，抵達大陸後再與教授約定見面時間，確定實驗室做的方向與自己原本所想的方向相同。基本上大陸同學及老師對台灣交換生都很好，但切記確定能進入實驗室實習後就是實驗室的一份子，務必要經常到實驗室報到，才不會讓教授對台灣學生留下不好的印象喔！



交換生活

對許多台灣學生而言，赴對岸讀書除了能拓展自身的視野及人脈關係外，最吸引人的莫過於可以便宜的價錢遊遍大江南北。就地理環境而言，大陸腹地廣大，經緯度橫跨範圍大，但北京貴為大陸首都，交通之便利自然不在話下，除了 2RMB 搭地鐵就可以跑透全北京市外，便宜的火車票更是出門自助旅遊的好幫手。雖然我平時除了課業外還要參加系隊練習跟實驗室而比較忙碌，但我還是會利用閒暇時間四處做短期的旅遊。

我推薦到北京交換可以去的第一個景點是位於懷柔區的「箭扣長城」，與有名的「八達嶺長城」及「居庸關」等長城段不同，箭扣是明清時期未經修復所留下的「野長城」，結構受經年累月的風化侵蝕而形成特殊的斷垣殘壁景象，雖然較不容易攀登，但少了遊客聚集更能看到最純粹的自然景色。不過建議想赴箭扣長城一探究竟的交換生們出發前務必再三考慮，由於我們當時還在長城上紮營度過一夜，攀登時一行四人大約都負重約 20 公斤的登山背包，加上途中會遇到許多傾斜角度高達 75 度以上的斷壁，因此建議想到箭扣的同學們最好平時就有高強度運動的習慣，並且找有登山經驗的同伴同行才不會有生命的危險喔！





第二個推薦的景點是位於北京東北遠方的哈爾濱省，搭火車臥鋪約 18 小時就能抵達，加上冬季還能看到哈爾濱最有名的冰雕節，誠心建議不怕冷的同學們若是上學期到大陸交換，一定要趁回台灣前去一趟哈爾濱體驗大陸最冷的區域。我是利用期末考後的時間去哈爾濱進行五天四夜的小旅行，雖然因為時間的緣故沒能看到一個月後再開放的冰雕展，但還是有到著名的「太陽島」觀賞雪雕，除此之外，哈爾濱中央大街美麗的俄式建築在夜晚閃爍著五彩繽紛的燈光，更是來到哈爾濱不能錯過的景點。在此也建議有空閒的交換生們可以安排各一天的時間，可以到哈

爾濱最北端的「雪鄉」觀賞舊式北方建築，或是東南邊的亞布力滑雪場享受滑雪的急速快感！

結語

能寫的東西實在太多了，但為避免篇幅過於冗長無法一一贅述。只為期四個月的交換生活真的不長，希望有機會赴大陸交換的同學們一定要好好把握這個機會，盡量體會不一樣的事物，在文末我也留下我的連絡資料，歡迎有任何疑問都可以向我詢問！願你們擁有美好的交換生活！

最後我誠心感謝交換期間所有幫助過我的人，有他們我才能夠寫出這篇心得。

連絡方式：phoneowo@gmail.com