

兩岸交換生交流心得—北京大學

經濟 14 吳欣珮

大三上學期我有幸能得到機會以交換生的身分赴北京大學修習一學期，在這半年的時間裡，我和志同道合的台灣交換生一起體驗北京生活、和大陸的同學討論切磋學業，並跟著大陸的大腕老師學習以不同角度或新的思維觀察問題、學著適應和台灣截然不同的生活習慣、學校制度、環境及文化...等，這些種種充實了我這半年的生活，或許一剛開始有迷惘有衝擊，但在學習克服問題的同時我們也成長獨立了許多，走出台灣不僅是拓展自己的眼界、接觸不一樣的人群，更是開闊胸襟，接納不同的風俗習慣，了解不同的文化背景，以更廣角的視野和現代這個全球化的世界接軌，讓自己順勢走在國際化的潮流上。

會讀書又會玩才是北大人

貴為世界百大、大陸第一流的學府，北京大學自然人才濟濟，各省的狀元幾乎遍布各個學院，在去北大交換前，也早有耳聞大陸的學子有多孜孜矻矻於課業學習上、人很多所以競爭壓力很大...等，所以去之前還要先心理建設一下，勉勵自己效法他們認真做學的態度，與他們一起學習說不定還可以培養我更好的讀書習慣，這樣想的話就不會給自己太大的壓力了。

事實上也是如此，到了北大交換後，我必須承認大陸學生的用功程度與台灣學生比是有過之而無不及，以下可以舉幾個例子證明：1、某天當我們早上六點起床準備等下要騎腳踏車去香山賞楓時，發現廁所洗手台竟然爆滿，平常我們九點、十點起床盥洗時，都想說洗手台這麼暢通，大陸學生都跑哪去了？殊不知原來他們早就起床開始一天的讀書計畫了！平日時北大宿舍 11 點就會熄燈斷電，通常大陸學生 12 點前就會睡覺，所以養成了早睡早起的習慣，相較我們台灣的學生，凌晨反而是大學生最活躍的時候，在網上下載影片反而還會 lag，隔天沒課的話睡到日上三竿也是正常的，這樣的生活作息跟北大的學生比是相對糜爛了許多。2、北大老師上課進度都蠻快的，課堂上帶過觀念及重點後，剩下比較細節的部分就要學生自己課後複習了，所以相對的課程進度很快，學生負擔會比較重，在台灣要花一整年上的課程，北大老師用一學期就可以教完了，這樣的教法剛開始會有點無法適應，而且北大老師重點講述式的教法上課看似輕鬆，下課後的報告卻很重，要靠自己去找資料，有關課程衍生的其他知識都要主動學習才能完成老師交代的作業，考試的深度跟難度也相較台灣難，這樣一比，感覺北大的學生課業壓力會比較重，但是他們大部分的人還會雙主修，學分數三十還算平常的，還聽說有人會修到四十幾學分，可能很清楚自己未來的目標，所以要趁大學時期好好學習充實自己，或是個完全以讀書為樂的狂人吧！在北大很多這種神人，考試前翻翻書就可以拿書卷，畢竟大陸人口基數這麼大，在大陸最一流的大學裡有各種領域的天才也是可以理解的。但整體上大部分的北大人還是苦讀勤奮

型的，自習室、圖書館到處都可以看到學生在念書，難怪有人說在大陸最深情的告白就是：「明天我去圖書館幫你佔位！」很有趣的一句話，也充分反映出大陸學子有多愛在圖書館讀書 XD，當然也可以看出他們有多用功念書啦！

以上講的好像把北大學生形容成只會讀書不會玩樂的書呆子，但其實不然，他們在社團或是其他活動上也是很活躍的！北大最大型的社團－愛心社，就是以服務性質為主的志工社團，規模很大，組織結構清楚分明，內部再劃分多個組別，有兒童組、護老組、助殘組、宣傳組...等，我在北大時就有參與過他們的活動，陪老教授、老奶奶聊天唱歌...，他們寒暑假會下鄉做服務，為偏遠地區的學生作課輔，平時也會收集舊衣或做義賣活動來幫助有需要的人，是個很有意義的社團。是說社會菁英分子使用了社會的資源後，也要想著回饋給這個社會，而他們也確實實踐了。其他我還有參加過天文社辦的流星雨觀測活動，感覺他們愛好天文的人聚在一起也是很專業，感覺很酷很好玩。透過參與北大的社團活動，我也因此交了很多志趣相投的大陸朋友。其他我沒參加過的社團感覺也都很有趣，像是車協、山鷹社，集結志同道合的一群人，有組織地進行愛好的活動，可以看出北大人不只是死讀書的料，還是會玩會享受生活的一群人。

文化衝擊-兩岸生活大不同

剛開始到大陸發現兩岸的飲食及生活型態真的有不小的差異，所以還花了一些時間去適應當地的生活。從食衣住行上來看，其差異性可以讓我一一列述出來，首先，在飲食方面，由於北京地處北方，氣候乾冷，所以食物口味都偏油偏鹹，以重口味為主，對像我一樣喜歡吃清淡口味，走養生路線的人來說一開始實在很難適應。還有大陸的食物都很中式，早餐主要都是稀飯、包子饅頭、燒餅油條...，午晚餐也都是以地方菜系為主，偶爾想吃點三明治、漢堡、義大利麵之類的西食只能跑速食店或是咖啡廳了，這裡菜色也比較單一，不像台灣中西餐林立，想吃什麼都很方便，當然台灣料理也比較好吃 XD，不過待久習慣大陸菜後也是會懷念那邊的味道。

穿衣方面的話，北京氣候乾冷，冬天都是零下好幾度，所以在那邊每天的穿搭都差不多，最外層一定是羽絨厚外套配毛帽加圍巾，反正這裡每天都一樣冷，不像台灣一樣忽冷忽熱，所以不太需要思考明天衣服該怎麼穿。

在北大交換時，我們住在北大的宿舍，在還沒去之前就聽說北大的浴室是公共澡堂，沒有門的，大家洗澡是要袒裸相見的，所以一開始洗澡時我都戰戰兢兢，覺得非常害羞，可是後來看到北大學生都很大方，還可以邊脫衣服邊聊天時，就覺得我這樣扭捏的態度很不自然，因此後來洗久也就習慣這樣的洗澡方式，有時邊洗澡邊跟人聊天還能增進大家的情誼呢！（但事先還是有一段尷尬的過渡期要克服...）。還有北大的住宿費很便宜，換算台幣才 2500 左右，但是電費、網路費、洗澡水費、飲水機的費用都要自己另外付錢，是採使用者付費的方式，這樣也算公平，不過像台灣費用全包在住宿費裡的話感覺會比較不那麼麻煩，我個人還是比較習慣台灣的宿舍生活方式。還有北大宿舍 11 點就斷電的制度對我們台灣這

群夜貓子大學生來說真的很不能習慣(根本就是硬性逼大家早睡…)，不過後來我也因此調整了我的作息，現在覺得早睡早起的生活也是挺健康的。

行的方面我就必須說大陸人真的很沒有遵守交通規則的觀念，斑馬線與紅綠燈形同道路的裝置藝術，根本沒有實際作用，闖紅燈、穿越馬路在大陸是很平常的事，而且車輛也不會優先禮讓行人，害我每次過馬路都很緊張怕被撞到，好險北京有在管制摩托車的數量，所以大部分的人都是騎時速低的電動車，不然以他們這種恐怖的交通現象，估計每小時都要上演車禍事故吧！

其他還有一些兩岸生活型態、行為處事上的差異，比較下來的話，中國整體的硬體與交通建設發展得很不錯，但是社會還是趨向保守，言論自由有所限制，行政效率也很低落，我想還有一些東西是與人民素養有關的，畢竟中國還是個開發中的國家，人民整體素養的提升還未跟上國家快速的發展，城鄉差距還很大，但以他們現在發展的速度及野心，未來他們絕對是不容小覷的，在兩岸逐漸開放合作的情況下，我們勢必要與他們競爭，但我們準備好了嗎？如果眼光放不夠遠，還不努力充實自己，未來我們可能會被邊緣化吧我想。來這裡也算是給自己實際的震撼教育，看看對岸的學子多麼有企圖心、怎樣配置身邊的資源發揮最大的功效、在課堂互動上如何踴躍表達自己的想法，想想未來要與大陸那群菁英競爭，就要鞭策自己更加努力才行！

旅遊集錦-台灣腳遊大陸

在大陸待了這麼長的時間，除了感受不一樣的學習氛圍外，當然也要出外旅遊，體驗一下各地的風土民情。由於我暑假就待在大陸的哈爾濱做專題，所以那時就已經在東北旅行過很多地方，像是東北五大連池、杜蒙草原、吉林長春，都非常有地方特色，很有趣，那段時間我也算是飽覽了東北風光。之後待在北京，除了逛逛北京老胡同、爬長城、去故宮、鳥巢、圓明園，還在秋天去香山賞楓；在冬天去頤和園賞雪看梅滑冰，周末假日還會去北京郊區玩，日子過得充實又快樂。平時不想出遠門，不知如何安排週末的空閒時，可以買票在北大的百年紀念講堂欣賞國際性的藝文表演，舉凡相聲、芭蕾舞、話劇、京劇…等，都可以在這裡觀賞到，而且學生票都很便宜，偶爾講堂還會播最新的電影，設備及效果不輸電影院呢，是周末打發時間的好去處，也可以順便培養自己的藝文素養！

我們在學期間也會安排較長的假期去別省遊玩，享受當背包客的自由自在，走過、踏進各個角落，感受這塊大陸的生命力。沿途有著令人驚嘆不已的風景，有壯闊的自然景觀：大漠草原、奇峰峻嶺，以及鬼斧神工的地形奇觀；富有歷史文化意義的人文景觀：歷史古城、園林式建築、庭院樓閣…，算算我在大陸的旅遊足跡已經橫跨 12 省了！（包括學期結束後一路從北京到香港的南下之旅）有點驚人的數字，不過這些豐富的旅遊經歷著實開拓了我的眼界，也讓我對不同地區的民族的文化與傳統和大陸這塊土地有了更深入的了解。雖然旅遊可能不是我去大陸當交換生的主要目的，但卻是能讓我收穫良多、滿載而歸的一個自我成長之旅，感謝學校提供給我這個機會，讓我走出自己的安逸圈，睜大眼睛看看外面的

世界是如何運作的，透過這段時間接觸的人事物，我覺得我的思維變得更成熟、多元、更有包容力了，這半年美好的回憶我會好好珍藏，而啟發我的經歷也會持續深遠地影響我未來的人生規劃！

精選照片集



北京：北京大學、萬里長城、時剎海夜景、香山紅葉

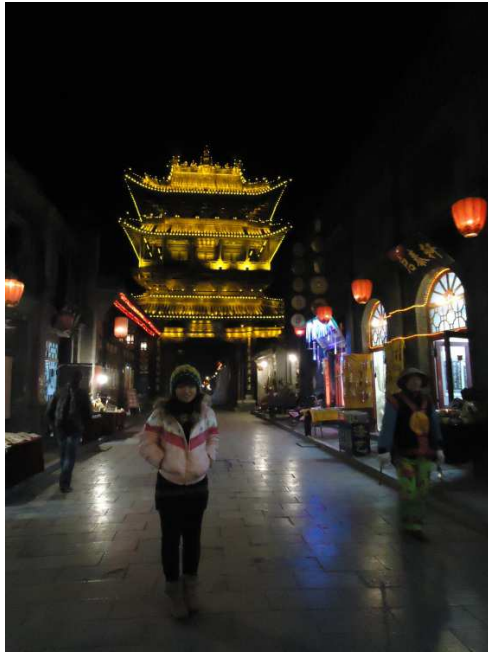


山東：嶗山、趵突泉



西安古都：碑林、大雁塔、兵馬俑博物館、華清池

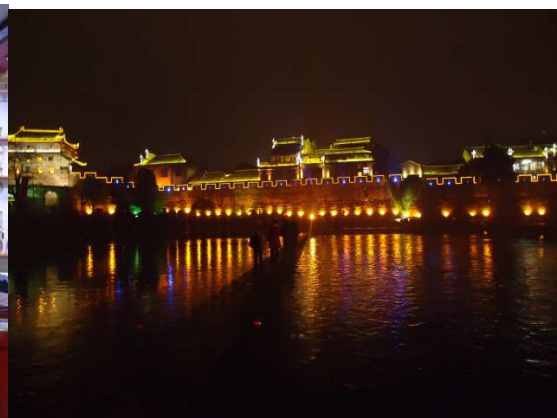
西安古城牆(早、夜景)



山西:平遙古城、王家大院



天津:五大道、義式風情區、瓷房子博物館





一路向南游：

河南：開封府、洛陽龍門石窟

湖南：鳳凰古城小巷、夜景

苗寨石灰岩洞-奇梁洞(外景、內景)

長沙嶽麓書院、愛晚亭

廣西：桂林山水甲天下、桂林駱駝山