

一、 事前準備

基本上大陸什麼東西都有賣，有些東西還比台灣便宜，所以帶上基本配備就可以準備出發了。當初我帶了很多必需品去，因為我怕有毒！但卻占了我很多空間，其實不用帶這麼多，只要帶旅行組應急就可以了。學校有很多類似全聯的便利店，校外不遠處也有家樂福，所以要買這些東西非常方便。衣物類，我強力建議女生不要帶太多，要不然到時候後悔莫及，不能買東西回來會很懊悔喔！男生的話是自己所需帶就可以，但照理來說，你們也會被那裏的低價搞得喪失理智。

總而言之，事前帶著學校的東西、部分衣物和一些旅行會帶的東西這樣就足夠了。

二、 生活須知

住：來到北大宿舍我想最一開始震驚的是澡堂和規律生活吧。澡堂雖然有隔間但沒有門，這真的需要做好心理準備才能放心洗澡，至於斷熱水跟斷電的機制，也要透過時間來適應。北大其實沒有想像的大，有時候隨便走一走就是到學校所謂的觀光區，建議是在有陽光的時候亂走，要不然晚上學校可是沒有路燈的呢。

食：學校內有餐廳，價錢極便宜，但合不合胃口真的是其次，學校附近也有很多餐館，隨時提供同學餓肚子的時候。

三、 旅遊須知

去大陸，我覺得很重要的就是，體驗大陸生活吧，而這個方法利用旅遊是最快速的。

交通：火車和飛機的選擇。火車票可以利用網上訂票，但到旺季的時候，真的是一票難求，最後只能在夾縫中求生存，不是硬座就是無座，相信我在這樣艱苦的環境度過二三十個小時後，你會發現人生什麼事情都是克服得來的！因此為了避免這樣的窘況，一定要提前做好訂買票的準備，但有時候旅遊一時興起，訂步道票只好看看飛機票嚕。大陸飛機票時常會有低達1折的價錢，可以到去那兒網查看，有時候會買到超實的飛機票，又可以省去非常多時間。

規劃：玩大陸可以透過一個螞蜂窩來查看，那裏面有非常多偷吃步的建議和規畫路徑，真的非常好用喔。

整體來說，大陸沒有語言不通的問題，但卻有時常要到偏遠地區和身為台灣人的為難，所以事前的準備我覺得非常重要。

四、 交換感想

雖然氣候真的很冷峻且飲食文化還不能習慣，但是，這卻是我人生中最懷念且特別的時光。從9月4號那天開始，我的生活有了改變。第一天，我被校園的美景吸引，多想一夜不眠，好好欣賞這裡，第二天，我被北大的學生幫助，在異鄉有人協助是多麼親切。之後的幾天，在港澳臺辦公室舉辦的活動中，認識了交換生彼此，透過學校的活動更緊密我們的關係。在光華管理學院學習的日子，我體驗到了競爭力，這是在台灣比較沒有張力的部分，果然光華名不虛傳。隨後，我參加了MBA課程的研

討和學習，更加從這些有經驗的大哥大姐身上學習到很多東西，對此我感到非常幸運。

以下跟大家分享我離開北京遊覽的聖地嚕。

天津：一個殖民地，在西方建築物下，看到路邊賣著中國小吃，那種衝突更顯現出歷史的痕跡。

(2 天)

圖：天津之眼



內蒙古(呼倫貝爾大草原)：

在台灣這個小地方，我想根本沒機會跟這種壯闊相比，一眼望去只看到地平線的美景和滄桑。

(7 天)



西安：一個縱橫 13 個朝代的古都，走在路上真的都像在拍古裝劇。這次被兵馬俑的千年豎立給感動。

(5 天)

圖：秦兵馬俑

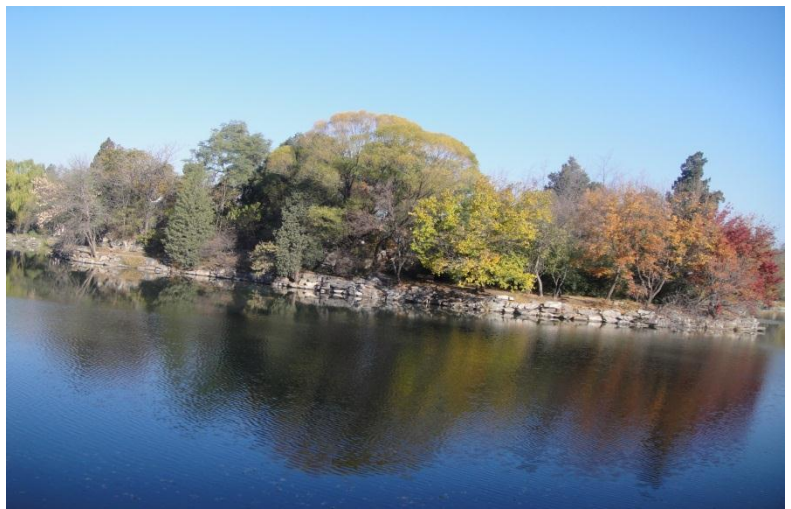


秦皇島：在內地很難享受海灘與陽光的呼應，距離北京最近的我想就是秦皇島了吧，雖然那時候逼近冬天有點寒氣，看許久沒看到海的我，感到非常雀躍！

(2天)



北大初秋：老實說北大就是一個著名的觀光景點，校園裡的秋景真的非常賞心悅目，在那裏待個一下午看一本書更適合宜呀。



圖：北大未名湖

東北角之雪鄉：雪，是多麼令亞熱帶的我們欣喜若狂，但真正體驗後，我才知道在雪裡白茫茫無助的登山客的心情，人體極限全部都用在這時候，求生意志要保持在最高，但，眼前夢幻的景色，我一生不會忘記。



其實，因為交換生的身分，在課業壓力上沒有這麼大，但要同時兼顧旅遊跟課業也是挺辛苦的。除了學校生活之外，我也趁閒暇之餘走遍大陸嘗遍山珍海味，我在內蒙古瀟灑過，在漸漸枯黃的草原中奔跑；我在西安憶古過，眼望兵馬俑與現代文明的衝突；我在江南愜意過，小橋流水人家的美景永生不忘；我在東北凍僵過，白茫茫很美也很容易讓人忘記自己。最重要的是，我在北京生活過，在是旅遊走馬看花所無法體驗到的。北京總是讓人驚奇，郊區與市區的巨大差異景色，傳統與現代的交織，故宮的白雪紅牆，長城的歷史，北大未明湖的景色變化，這些都讓人足已回憶數次。以後，我還會再來北京，再來中國。