

北京清華交換心得

2013 的秋天我到了北京清華，對北京的一切感到新奇，能擁有這個交換的機會真的很開心，四個月的生活很快就結束了。這四個月過得十分充實，認識了很多很好的朋友，也體驗了許多北京清華人的生活，下面就來說說我的經歷和一些分享吧！

第一天到清華

剛抵達機場，北清 buddy program 的 buddy 們就來接機了。這個 moment 是大家的一次的相見歡，會遇見大部分的交換生們，是大家互相認識一下的時候。第一天到清華會是你最忙碌的一天，有很多手續、聚會和說明會，為了能早點辦完早點休息，下面就跟大家說一些撇步：

1. 辦理學生 IC 卡：buddy program 的學伴們會帶著大家一起去拍照辦卡
2. 宿舍澡卡、洗衣卡：宿舍入住證明在 19 號樓辦理，至於澡卡、洗衣卡和宿舍鑰匙則是在 C 樓(紫操旁)辦理，如果不清楚位置都可以問 buddy program 的人。
3. 辦銀行卡：辦銀行卡時因為交換生人數多又近開學時間，往往拿了號碼牌當天還是排不到，所以建議就是趕快搞定腳踏車，騎車到學校東門外右手邊的中國銀行辦理會比在學校快很多。
4. 腳踏車：通常會集中大家一起去買車，校園中有幾個地方可以買：新車可以到學堂路上買，但價格較高車又不好騎。如果不介意二手車的話，可以到紫荊宿舍樓下的修車行買二手車修，價格比較親民，推薦跑狼和鳳凰兩個牌子。另外提醒一下，買新車很容易不見，車子最好都停校內比較安全。
5. 生活用品：最基本的生活用品學校裡的 C 樓就買的到了，但價格較高。如果有腳踏車的話，有幾個地方買會比較便宜：學校東門外五道口的 lotus、南門斜對面的超市、校內照瀾院超市。但若非急用的東西，淘寶買是最便宜的。

校園生活

清華生活指南

• 哪裡好吃？

1. 食堂：清華的食堂時在是太令人喜愛了，因為價格便宜有有超多可以選擇，基本上一學期是吃不完的，所以下面就直接推薦幾個好吃的食堂料理。
早餐：紫荊山藥餅/桃李菜包.大麥粥/丁香小籠包
正餐：紫荊 1F 麻辣香鍋、2F 鐵板、海南雞飯、3F 紫荊東北菜白菜/丁香老碗魚、石鍋拌飯/芝蘭園合菜/聽濤園油潑麵、四川涼麵
宵夜：桃李都不錯吃、東北門外燒烤、小橋燒烤
2. 小吃：西門外右轉有一條小吃街，小餐館和攤販居多

3. 大餐：麻辣誘惑、外婆家、海底撈、日昌餐館、沒名兒生煎(吃生煎就好)、風波庄(武俠客棧)、辣尚癮、北大小吊梨湯
4. 水果：照瀾院(過七點之後會便宜賣)、北門外雜貨店
5. 點心：五道口棗糕王/照瀾院永輝煎餅/學堂路糖葫蘆(9:30 左右出來賣,近紫荊公寓方向)

• 穿什麼好?

剛去的時候還接近夏天，溫度偏高，建議帶幾間瀕臨淘汰的短袖去就好，天氣轉涼後就可以丟掉了，不用再帶回台灣。如果想在北平買，品牌可以到五道口華聯，流行衣物可以從東門坐車到六道口的五道口服裝商城。

北平的秋天很短，很快就入冬了，所以保暖的衣物一定要帶足，羽絨外套、加絨衣褲、發熱衣都是必備的，至於帽子、圍巾、手套的配件在北平買就行了。由於北平冬天供暖，穿衣基本上是洋蔥式穿法，總之就是把自己包得密不通風就是了。

• 如何行動?

1. 腳踏車：腳踏車是在北平的必備代步工具，因為北平實在是太大了，就算不會騎也拜託先學會。至於購買地點和注意事項，上方已提及。
2. 公交卡：公交卡可以用來乘坐公交車和地鐵，任何地鐵站都可以辦理新卡，退卡則是要到特定幾站才能辦理。

• 宿舍大小事

1. 沒有電梯：紫荊宿舍樓是沒有電梯的，所以若是第一天抵達北平行李太重又不小心住太高時，可以請自己的 buddy 幫忙。
2. 四人房，八人共用一中廳 (交誼廳)：中廳為兩間房的共同空間，其實比較像是儲藏間，將兩間房連在一起。八人會合用一張電卡，用來供應冷氣和房間裡的電，電卡費用不足時要到 C 樓儲值。
3. 大浴室：浴室是沒有隔間的，一次三個人一起洗，洗的時候必須插澡卡。熱水供應是從晚上 5 點到 11 點，所以如果不小心超過時間就只能自己打水洗了。
4. 打水：宿舍樓的飲水是要付費的，但十分便宜。儲值在學生 IC 卡裡，操作的機器是 C 樓自動圈存機裡的「自動繳費」項目，一次存 20 元就夠用了。

很幸運的，我是和陸生一起住，我覺得這是融入他們很好的方式，常常有不懂得用語或是生活上不熟悉的地方，轉個頭就可以問到了。平常的日子裡，他們通常都十分忙碌應付學習和學習外的大小事，我們能相處的時間也不是特別多，頂多是一起在食堂裡吃個飯或是睡前聊個天，都要到學期結束才比較多時間可以一起出遊。他們人都很好相處，對台灣也都很有興趣，所以不用太擔心適應的問題。

學習生活

- 選課：清華的教育資源十分豐富，也十分寶貴。因此，在選課的時候事無法得知教室位置的，直到選上那門課後才會得知。不過，清華對於交換生是很親切的，在選課說明會上會發下選課教室調查表和加簽單，大家可以將想要的課程資料填入選課教室調查表後交回，在得知教室資訊後在課堂上找任課老師加簽。基本上，北清的學生沒有加簽制度，這事交換生的一點特別待遇，所以有時遇到任課老師不了解情形時，說明一下自己的身分和需求，老師們基本上都會答應的。上完一學期後，有幾個老師讓我印象很深刻，像是西方音樂劇史的羅薇老師和臺灣地區集團企業與兩岸關係發展的黃德海老師。羅薇老師生動的上課方式讓人十分回味，在課堂上時常自彈自唱或是來一段表演，很敬業的一位老師。黃德海老師則是非常喜愛台生，如果想和陸生分享台灣的大小事，去上這門課就對了。

- 講座、表演

清華裡有許多各式各樣的講座，邀請的講者也十分有水準。科學、人文方面的講座會放在「信息 info」上，幾乎每天都有各領域的講座，有時一天出現好幾個想聽的時候，真的很難取捨，而藝術方面的表演則可以到 info 首頁下方的「新清華學堂」連結看到更新。另外，校內社團或藝術團的活動則可以在教學樓或是宿舍樓下的佈告欄看到張貼的海報，若是較大型的活動還可以在路上看到大型的活動看板，很氣派的！

課外活動

- 社團：學期初有百團大戰，所有社團會沿著紫荊公寓擺攤，非常熱鬧。部分社團入社要繳交會費，但福利大於費用，所以有興趣的就都加入吧！大多的社團訊息是透過微信或是人人網散布，可以隨時關注。

- 藝術團：藝術團屬於較專業型的社團，需要經由面試後才能加入，大多會在百團大戰的前幾天開始零基礎招生。有軍樂隊、民樂隊、攝影隊、舞蹈隊、戲劇隊……等等，學期間很幸運的加入了攝影隊，主要由學生組織，也有專業的老師指導。不定期的會有攝影沙龍教導攝影技巧和經驗分享，期中和期末要各交一組照片進行評片，總之，藝術團簡單來說就是較嚴格的社團，對隊員的要求也較高。

- 節慶

1. 男生節：這是一個有趣的節日，在 11/11 光棍節的隔天，校園裡會佈滿紅布條，都是班裡女生們要送給男生的話。這天女生們會去闖男生宿舍給男生們驚喜，或是在宿舍樓下喊話或唱歌，超級有趣的！順帶一提，11/11 光棍節當天可以送糖葫蘆給還是單身的朋友們，祝他們早日脫光！！

2. 校園歌手大賽：春季是初賽，所以秋季學期初會有複賽選出幾組選手進入決賽，決賽的場面幾乎是演唱會水準，可以去體驗一下清華學生們的歌唱實力和現場氣氛。

3. 學生節：學生節有點像台灣的 XX 之夜，但排場大很多。不同的院系學生節會在不同學期，很幸運的這次可以看到自己院系的學生節。學生節是開放給全校參加的，所以可以不同院系的學生節都去看看。

- 體育賽事：

1. 馬約翰杯(馬杯)：馬杯有幾項體育項目，會分部在不同學期比賽，而這學期剛好是我最喜歡的籃球，也去看了幾場比賽。如果對運動有興趣的，不妨去加院裡的院隊練球，都是校隊球員帶練喔！

2. 北京首都高校秋季田運動會：因緣際會下去參加了這個運動會的 400 接力項目，因為交換生被歸在留學生範圍裡，所以計分和一般校隊隊伍是分開的，也就是說只要去比賽就可以拿金牌囉！

- 支教：

支教有點像是台灣的課輔，清華的學生們會在週間組隊，周末出發到偏遠地區和孩子們互動。我是和 SEAPA 社團出隊的，這個社團每個禮拜都會出隊，每次的對象也都不同，從國小到高中都有。從組隊到出發，通常一個禮拜就完成，準備時間十分短暫。我到的學校是河渠希望小學，一整天的教學下來，儘管講到沒聲、身體疲倦，一切都很值得。我永遠記得小朋友們大聲的喊著「謝謝老師！」四個字，當下十分的感動，而我想說的是該說謝謝的應該是我，謝謝可愛的他們給了我無敵快樂的一天！



新清華學堂和大型活動看板



百團大戰



男生節標語



校園歌手大賽決賽



北京秋田首都高校運動會



河北河渠希望小學支教



近春園滑冰