

赴國內大學交換-交流心得分享

姓名：邱怡禎

清華系所：經濟系

交流學校：政治大學

交流系所：資管系

交流學期：一學年

心得分享(可針對學校環境、課程等描述，如有照片請先壓縮)：

在政大交換一年後，我整理了一些值得至政大交換的原因：

由於地緣的優勢，政大在職涯月給商學院得同學有很多充足的資源。政大的職涯月，分為三種主題，熱門企業、新創公司、社會企業，給予學生在職涯上的選擇有更多的可能與發現，能在人生規劃上有多方向的思考。相較清大，我於大學中參加過兩次校園職涯博覽會，也有去聽過部分的說明會，有八成的公司幾乎都是科技公司，僅有剩下的兩成是金控或人壽，當然因清大身處新竹科技園區的生活圈內，且清大本身就是著名的理工學校，科技公司多是理所當然的，然而可能對於科管院或對於金融或管顧有興趣的同學在職涯上僅能有限的探究與了解。除此之外，不管是政大商學院還是清大科管院，都有為學生做履歷健檢。而我覺得特別的是，政大還有舉辦一些有趣工作坊，像是教學學生如何化得體的面試妝容。這種課程讓我們學習如何在面試給公司留下良好的第一印象，還能學習基本的皮膚保養及化妝，我相信很多女同學都會有有興趣。

另外，我發現大多數的政大學生在大學的四年內至少會累積兩次的實習經驗，與清大科管院的學生相比之下，清大學生可能是較多的社團活動經驗，或是實習經驗較少。我認為其中有部分原因是台北的實習還是比新竹的實習機會多很多，且台北交通方便，對於像我這種沒有汽機車的同學，上下班通勤是否便利在台北找實習不會成為其中很大部分的考量。

政大的課程多注重於與同學、與老師間的意見交流與互動，清大則是強調建立扎實的理論基礎。我認為各有優劣，並沒有認為哪所學校的教學方式比較好或差。政大很多課程會有讓同學上台表達想法、與不同領域的同學合作的機會。像是在我修的課程中，多數的課程都是團體討論報告，且在學期間都是數次的而非只有期中或期末，老師都會將不同科系的同學分在一組，所以可以跟很多不同背景的同學合作與交流，能了解不同科系的人做事與處理問題的方式，以及找出自己在合作的過程中所能發揮的價值。近年來社會多注重跨領域的人才，強調能夠跨領域進行發掘欲跨界整合的能力，而政大這些課程的設計，確實為未來工作的人際溝通方面提供最好的體驗與磨練。

每當我跟別人聊到我的國內交換經驗，大家都很訝異，對與這種國內交換的機制感到陌生與好奇。國外交換或許讓我們的視野更寬闊，但我覺得其

實國內交換也會是個不一樣的體驗，即使清大與政大在同個國家，但兩校卻還是有很多的差異。透過與不同縣市不同學校不同背景的人交流，能發掘更多新的想法。從我這屆原先至政大交換只有五個名額，後來已經增加至十個名額，有興趣的同學，一定要善加利用學校提供的機會去體驗看看。

Ps.政大的電子郵件都是寄至學校信箱，沒辦法像清大一樣可以用自己的電子信箱去收信，如果去政大交換的同學，一定要記得常常去政大給的學校信箱收信，裡面有非常多關於實習機會、藝文活動、大型演講、學習工作坊等資訊。也別忘了可以時常去注意聯合報名系統的活動，那裏也有很多很棒的活動，有時有些熱門的活動很快就會額滿，所以不要猶豫就去參加吧!

※本心得將放置推廣中心網頁供參

※表格如不敷使用，請自行增加